Zustellung per POSTAKTUELL an alle Haushalte

8/21

meinMÜNDEN

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung



Endlich wieder Kino

Schiller-Lichtspiele auf der Langen Straße wiedereröffnet

meinMÜNDEN online:

Foto: Adobe Stock



Wahl gewonnen
Dannenberg ist neuer BGM



Heizgeräte gesucht
Fa. Roselieb hilft Flutopfern



Cyber-crime
Die Gefahr im Netz



Ihre lokale Kompetenz in Hann. Münden.

Ihr Kompetenz-Zentrum vor Ort.

- ✓ Qualifizierte Vermögensberatung mit Auszeichnung
- ✓ Experten für Ihr Wertpapiergeschäft
- ✓ Anspruchsvolle Immobilienvermittlung
- ✓ Fachkundige Baufinanzierung

Beste Beratung gleich nebenan!

Sparkasse Göttingen in Hann.Münden, Bahnhofstraße 21/23

Telefon: 0551 405-0
e-mail: info@spk-goettingen.de
www.spk-goettingen.de

Weil's um mehr als Geld geht

Sparkasse Göttingen

Liebe Leserinnen und Leser,



Heidrun Wegener-Kerff
Medienberaterin

der Herbst steht vor der Tür. Für mich ist er die schönste Jahreszeit. Alles wird ruhiger und gelassener. Die traumhaften Farben der bunten Blätter laden zum ausgedehnten Spaziergang in die Wälder ein. Kastanien und Eicheln säumen die Wegesränder. Und auch die nahende Kälte und die durchdringende Nässe haben etwas Gutes: Wir ziehen uns zurück in die eigenen vier Wände. Endlich ist wieder Zeit, um ein gutes Buch zu lesen und den Kamin anzufeuern.

Und wer im Herbst den neuesten Kinofilm genießen möchte, muss dafür nun nicht mehr in die umliegenden Großstädte fahren, sondern kann sich in der Mündener Innenstadt bei Popcorn und leckeren Kaltgetränken verwöhnen lassen. Mich freut die Neueröffnung der Schiller-Lichtspiele besonders für das junge Publikum, die nun einen weiteren Anlaufpunkt haben und in den anstehenden Herbstferien vielleicht den ein oder anderen Streifen ansehen werden. In unserer aktuellen Ausgabe gibt es übrigens für die kommende Zeit viele Ideen zur Freizeitgestaltung und zu Veranstaltungen in unserer Stadt.

Darüber hinaus haben wir für Sie wieder recherchiert und nachgefragt. Auf einem mehrseitigen Special lesen Sie alles rund ums Thema "Cyber-Sicherheit". Außerdem führt uns ein Streifzug nach Altmünden und Neumünden. Hier testete unsere Auszubildende die Blumenhandlung Christ als Ausbildungsbetrieb und wir besuchten Karina Badura, die Leiterin des Neumündener Begegnungszentrums.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Oktober-Ausgabe und bedanke mich wie immer herzlich bei Allen, die tatkräftig daran mitgearbeitet haben.

Postbank
Eine Bank fürs Leben.

Experten-Wissen für Ihr Geld – Bekir Bozkoyun Ihr persönlicher Gebietsleiter!

- Baufinanzierung und Bausparen
- Optimierung staatlicher Förderungen
- Versichern und Vorsorgen
- Anlegen und Sparen
- Privatkredit
- Postbank Girokonto
- Immobilien
- ***kostenlose Wertermittlung Ihrer Immobilie (Anbieter PB Immobilien)***

Zu allen Fragen finden wir gemeinsam die beste Lösung, passgenau abgestimmt auf Ihre Finanzsituation und Lebensplanung.

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch – auch außerhalb der normalen Bürozeiten!

Bekir Bozkoyun
Postbank Finanzberatung AG
Bahnhofstr. 26, 34346 Hann Münden
Tel. 05541 8994, Mobil 0178 3529833
bekir.bozkoyun@postbank.de, www.fb.postbank.de/bbozkoyun

Ho, Ho, Ho, bald ist es soweit!

Vergesst nicht frühzeitig zu reservieren!
Weihnachten mit den Liebsten und einem Festmahl – dieses Jahr mal ohne Nervenkrise, Stress und Turbulenzen? Dann kommt doch ins Ratsbrauhaus. Wir garantieren euch einen entspannten Abend in weihnachtlicher Atmosphäre.

WICHTIG!
Wir machen vom 18. Okt. bis zum 1. Nov. 2021 eine kleine Pause.



Ratsbrauhaus
Hann. Münden

Ratsbrauhaus Hann. Münden
Markt 3 · Telefon: 05541/957107
www.ratsbrauhaus.de

meinMÜNDEN

BÜRGERTESTS AB 11. OKTOBER KOSTENPFLICHTIG

Die kostenlosen Bürgertests haben einen wichtigen Beitrag geleistet, um die dritte Welle der Corona-Pandemie in Deutschland zu unterbrechen und zusätzliche Sicherheit im Alltag zu geben. Da mittlerweile allen Bürger*innen ein unmittelbares Impfangebot gemacht werden kann, wird der Bund das Angebot kostenloser Bürgertests für alle mit Wirkung vom 11. Oktober 2021 beenden. Für Personen, die nicht geimpft werden können und für die keine allgemeine Impfempfehlung vorliegt, wird es weiterhin die Möglichkeit zum kostenlosen Antigen-Schnelltest geben. Dies betrifft insbesondere Schwangere sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

GILDE MIT NEUEM VORSTAND



Die Mündener Gilde hat auf ihrer Jahreshauptversammlung einen neuen Vorstand gewählt.

Auf unserem Bild sehen Sie das Team an der Spitze. Gewählt wurden (v.li.) Fritz Fehrensen (Beisitzer), Britta Barth (Beisitzerin), Andreas Sadowsky (Leitungsteam), Tobias Vogeley (Schriftführer), Matthias Biroth (Beisitzer), Thomas Probek (Leitungsteam), Jörg-Christian Bornhoff (Beisitzer) und Ulrich Böhmer (Kassenwart). Henning Reuß wurde ebenfalls als Beisitzer gewählt, fehlt aber auf dem Bild.

6 Digitale Dörfer

50 Dr. Kartoffel hilft innen und außen

8 Aufatmen für Kinofans

47 Winterfeste Gärten

12 Heizgeräte dringend gesucht

39 Neuigkeiten rund ums Auto

16 Start-up in der Fischwirtschaft

33 Alt- und Neumünden

24 Die Gefahr im Netz

18 So haben Sie gewählt



BRETZLER
KOMPETENT VERTRETEN

Rechtsanwalt · Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Zertifizierter Berater Arbeitsrecht für Arbeitnehmer (VDAA e.V.)
Zertifizierter Berater für Kündigungsschutzrecht (VDAA e.V.)
Zertifizierter Unfallschadenabwickler (VdVKA e.V.)



Rechtsanwalt Martin Bretzler berät Sie kompetent in allen Fragen des Arbeitsrechts,des Verkehrsrechts, des Mietrechts, des Baurechts und des Schadensrechts.

Bahnhofstraße 32 · 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541/9038110 · Telefax: 05541/9038111
info@kanzlei-bretzler.de · www.kanzlei-bretzler.de



MEDIABERATER
m/w/d *in Voll- oder Teilzeit*

Deine Aufgaben:
- ✓ Akquisition und Verkauf von Online- und Printanzeigen
- ✓ Entwicklung und Umsetzung von neuen Vermarktungsideen
- ✓ Beratung und Betreuung von Kunden

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann sende uns Deine Bewerbung an
bornhoff@mundus-online.de
Wir freuen uns auf Dich!

mundus Marketing & Interactive GmbH

Sichelnsteiner Weg 2
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799-0
Mail: info@mundus-online.de
www.mundus-online.de

Wir sind die Mediaberater von *mein*Münden



Nadine Rohpeter
rohpeter@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Inga Bach
bach@mundus-online.de
Tel. 0171 4958738



Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18



Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0



Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14

Sie wollen ***mein*Münden** als Werbefläche nutzen?
Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Anruf.

MACHEN WIR DIE DÖRFER DIGITAL

Kommunikativer Austausch im ländlichen Raum

Die Kommunikation auf dem Land wird digital: Wo früher ein nettes Gespräch über den Gartenzaun reichte, sehnen sich die Menschen heute zunehmend nach gezielter Information. Was gibt es Neues in meinem Umfeld, welche Veranstaltungen finden statt oder wer kann mir bei der Gartenarbeit behilflich sein?



Die Befragung richtet sich an Menschen, die in den vier Landkreisen Göttingen, Goslar, Holzminden oder Northeim leben, arbeiten und sich engagieren. Sie dient der Identifizierung von Themenbereichen, in denen der Bedarf an digitaler Unterstützung besonders groß ist.

Das Projekt „Digitale Dörfer Niedersachsen“ schafft hier Abhilfe. Die Anwendungen des Projektes erweitern den kommunikativen Austausch im ländlichen Raum. Die Digitale-Dörfer-Plattform stellt dazu Dienste wie den DorfFunk bereit, der die Kommunikation von Bürger*innen untereinander fördert. Zudem ermöglichen Module wie DorfPages einen umfassenden Einblick in das Dorfgeschehen. Somit können Informationen aus verschiedenen Quellen wie der Verwaltung oder der Veranstaltungsbranche lokal gebündelt werden.
In einem in Göttingen angesiedelten Reallabor werden gemeinsam mit Kommunen in Südniedersachsen die Bedarfe der Bevölkerung im ländlichen Raum für mehr digitale Teilhabe ermittelt. Zu diesem Zweck wurde jetzt eine Umfrage zur Bedarfserhebung erstellt. Diese Befragung richtet sich an Menschen, die in den vier Landkreisen Göttingen, Goslar, Holzminden oder Northeim leben, arbeiten und sich engagieren. Sie dient der Identifizierung von Themenbereichen, in denen der Bedarf an digitaler Unterstützung besonders groß ist.
Die Umfrage findet komplett anonym statt. Am Ende haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Kontaktdaten mitzuteilen, um über die weiteren Entwicklungen im Projekt und die Ergebnisse der Umfrage informiert zu werden. Weiterhin findet im Anschluss an die Umfrage ein Anforderungsworkshop für die Weiterentwicklung der Digitale-Dörfer-Plattform statt.

Digitales Dorf: So geht´s!

Der DorfFunk ist die Kommunikationszentrale der Regionen! Bürger*innen können ihre Hilfe anbieten, Gesuche einstellen oder einfach nur zwanglos miteinander plaudern. Da auch die Neuigkeiten aus den DorfNews und DorfPages gezeigt werden, bleibt man dabei immer auf dem Laufenden.

Die DorfPages sind lokale Dorfwebseiten, mit denen sich ein Dorf vorstellen und über seine ganz eigenen Besonderheiten und Geschichten informieren kann. Aber auch aktuelle Neuigkeiten und Events sind ein wichtiger Bestandteil. Somit sind die DorfPages eine Kombination aus immer neuen Beiträgen und spannenden, dauerhaften Fakten.

Die DorfNews sind eine „leichtgewichtige Lösung“, um Inhalte aus verschiedenen Quellen unter einem Dach zu publizieren. Neben wichtigen Neuigkeiten rund um die Region erfahren die Bürger*innen zusätzlich alle Informationen zu Verkehr, Veranstaltungen, spannenden Ereignissen und vielem mehr.
Ob im Dorfladen, Rathaus oder am Marktplatz: der digitale Schaukasten bringt Neuigkeiten direkt in den Dorfalltag hinein. Hierdurch werden Neuigkeiten sichtbar und gleichzeitig Menschen erreicht, die sonst nur wenig Kontakt mit der digitalen Welt haben.



NATURDENKMAL WIEDER INS RECHTE LICHT SETZEN

Forstbotanischer Garten in Hann. Münden

Die meisten werden ihn kennen: den Forstbotanischen Garten (FBG) an der Mitscherlichstraße, benachbart zu den Schulkomplexen an der Werra. Leider wurde er von Jahr zu Jahr ein Stück wilder, verwahrloster. Hier wird eine Bank morsch, dort fehlt ein Mülleimer, auf Wegen wächst das Gras, Schilder liegen herausgerissen umher, Graffiti und Hundekot runden das Bild ab. Der Sturm Friederike am 18.01.2018 und die anschließende Trockenheit haben zudem Schäden an den Bäumen verursacht.

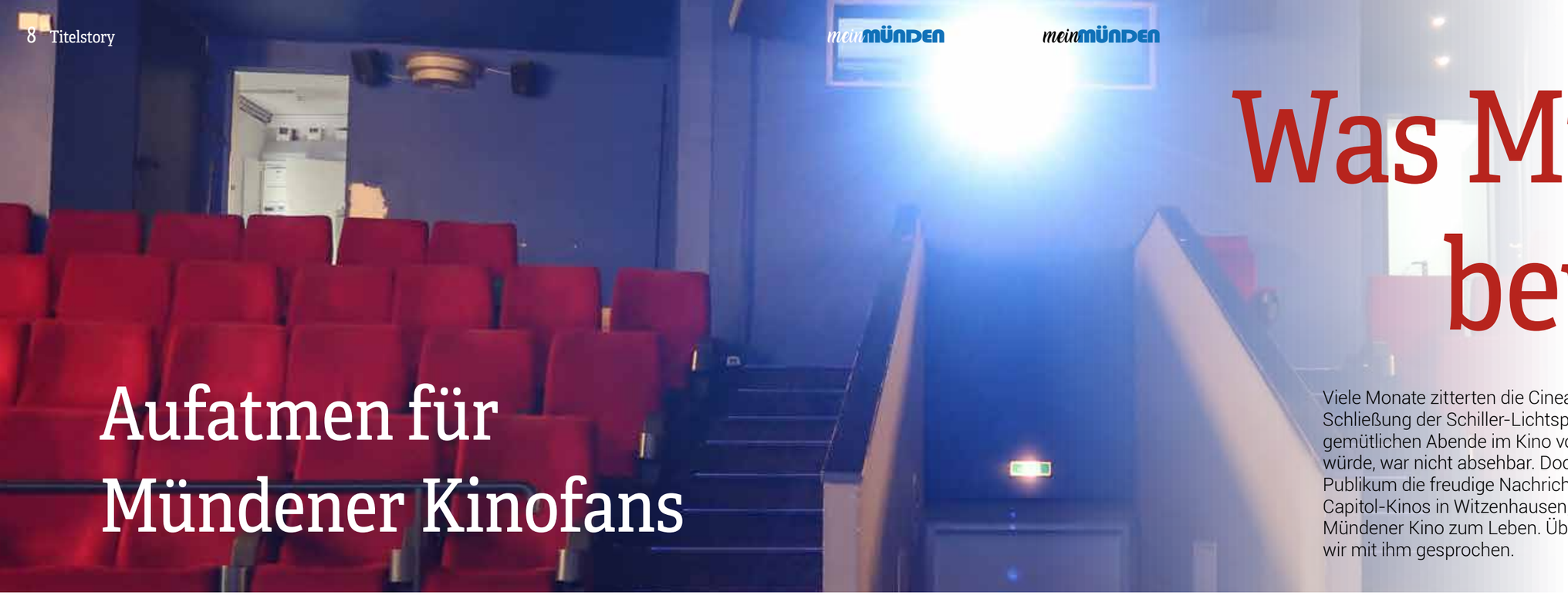
„Das wollen wir ändern! Wir wünschen uns einen Garten, der wieder einladend aussieht. Die Niedersächsischen Landesforsten haben unter Federführung von Dr. Schmidt Langenhorst ein Konzept zur Neugestaltung entwickelt und begonnen Finanzierungswege zu bahnen. Hier dürfen sich alle mit ihren Ideen einbringen.“, erklärt Dr. Anne Hafer.

Der Forstbotanische Garten ist ein echter Schatz, ein Naturdenkmal. Bereits im Jahr 1868 wurde er für die Forstakademie Hann. Münden angelegt und beheimatet zahlreiche Bäume aus aller Welt. Da der Besuch des Gartens auch von wissenschaftlichem Interesse ist, wird ein Herzstück in der Gestaltung die Beschilderung der Gehölze sein. Neben kleinen Schildern mit den Namen der Gehölze, werden größere Schilder Steckbriefe zeigen, mit per QR-Code abrufbaren weiterführenden Informationen. Geplant sind zudem Nachpflanzungen und die Pflege der Bäume, Restaurierung und Gestaltung der Wege.



Vor allem soll der FBG wieder ein attraktiver Park zur Erholung im Grünen werden. Ein Platz zum Entdecken der Natur, zum Lernen und Staunen. Barrierefreiheit auf den Hauptwegen, aber auch Pfade in entlegene Winkel für kleine Entdecker. Verschiedene Sitzgelegenheiten sollen zum Verweilen und Sinnieren einladen, sodass Besucher und Gruppen den Garten nach ihren Bedürfnissen nutzen können. Zur Straße hin soll ein Zaun entstehen, im Garten grenzen Benjeshecken verschiedene Bereiche ab. Mittelfristig sollen auch Konzerte und Veranstaltungen im FBG möglich sein.

„Wir von Münden aktiv finden dieses Projekt absolut unterstützenswert und wollen mit Ihrer Hilfe gleich mit einem ersten Projekt tatkräftig starten: Rückschnitt der Brombeeren: am Freitag, den 8.10. um 14 Uhr. Hierzu sind alle eingeladen, mitzuhelfen! Bitte kommen Sie gesund (3G) in langer Kleidung mit Handschuhen, Rosen- und Astscheren und Harken. Um eine telefonische Voranmeldung (05544 95130, 7.30 Uhr – 15.30 Uhr) wird gebeten.“



Was Münden bewegt...

Viele Monate zitterten die Cineasten der Dreiflüsse-Stadt: Nach der Schließung der Schiller-Lichtspiele auf der Langen Straße waren die gemütlichen Abende im Kino vorbei. Ob sich ein neuer Betreiber finden würde, war nicht absehbar. Doch vor wenigen Tagen erreichte das Publikum die freudige Nachricht: Dr. Wolfgang Würker, Betreiber des Capitol-Kinos in Witzenhausen, wagt den Schritt und erweckt das Mündener Kino zum Leben. Über seine Ambitionen und Pläne haben wir mit ihm gesprochen.

Aufatmen für Mündener Kinofans

Ehemalige Schiller-Lichtspiele wiedereröffnet

meinMÜNDEN: Sehr geehrter Herr Dr. Würker, mit großer Begeisterung haben viele Mündener von Ihrer Entscheidung gehört, das Kino auf der Langen Straße wiederzueröffnen. Wie kam es dazu?

Dr. Wolfgang Würker: Anfang des Jahres hat mich ein Mitarbeiter unseres Kinos in Witzenhausen auf eine Auktion aufmerksam gemacht, bei der das Inventar des Kinos in Hann. Münden versteigert werden sollte. Er meinte, wir könnten dort vielleicht etwas für unser Kino erwerben. Wenige Tage später standen Markus Bäuml und ich in den Schiller-Lichtspielen, die schon seit Sommer 2020 geschlossen waren. Wir staunten: ein ansprechendes, ein traditionsreiches Kino, das wohl nie mehr öffnen würde, wenn es zum Ausverkauf des gesamten Inventars kommen sollte. Auf meinen Rat hin haben die Besitzer des Gebäudes es im letzten Moment selbst erworben, von den Projektoren über die gesamte technische Ausstattung bis zu den Kinosesseln und großen Leinwänden. Damit war immerhin die Voraussetzung dafür geschaffen, dass hier eines Tages nochmal Filme gezeigt werden können.

meinMÜNDEN: Warum zögerten Sie so lange, bis Sie den Schritt nach Hann. Münden unternommen haben?

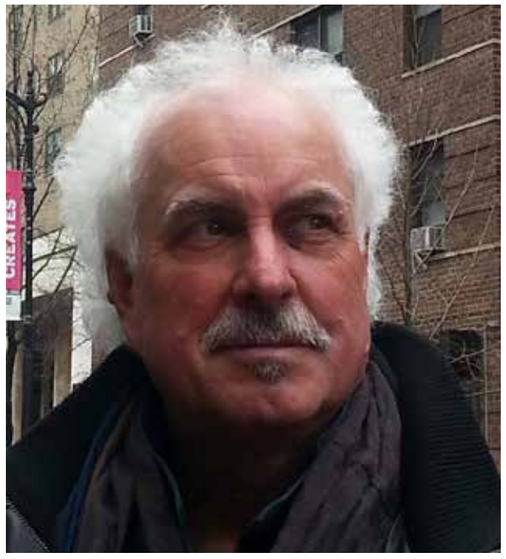
Dr. Wolfgang Würker: An eine schnelle Wiedereröffnung dachte Anfang des Jahres kein vernünftiger Mensch. Wegen der Pandemie waren alle Kinos in Deutschland geschlossen, und als sie wieder öffnen konnten, kamen nicht sehr viele Zuschauer. Ein großer Kraftakt würde notwendig sein, allein aus technischer Sicht die Lichtspiele, die zuletzt keinen so guten Ruf hatten, wieder zum Leben zu erwecken. Trotz allem ging mir das Kino nicht aus dem Kopf. Und als sich herausstellte, dass wegen Bauarbeiten das Capitol in Witzenhausen noch länger geschlossen bleiben wird, trat eine günstige Situation ein. Unser erfahrenes Kinoteam war frei und nach anfänglicher Skepsis am Ende sogar ein wenig begeistert von dem Vorhaben, die ehemaligen Schiller-Lichtspiele wieder zum Laufen zu kriegen. Zumal mit „Keine Zeit zu sterben“ der neue James Bond-Film, auf den wir so lange warten mussten, an den Start geht.

meinMÜNDEN: Welchen beruflichen und/oder persönlichen Background haben Sie und war das Betreiben eines Kinos schon immer Ihr Traum?

Dr. Wolfgang Würker: Tatsächlich habe ich immer mal in meinem Leben mit dem Gedanken gespielt, ein Kino zu betreiben. Ich habe allerdings Naturwissenschaften studiert, war zunächst Wissenschaftler und Lehrer, wurde mit dreißig Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, mitverantwortlich für die Sparten Fernsehen und Film. Schließlich machte ich mich selbstständig, gründete mit einer Partnerin eine eigene Filmproduktion und verwirklichte zahlreiche Dokumentationen für ZDF und Arte. Zum Kinobetrieb kam ich erst vor wenigen Jahren, als das Capitol in Witzenhausen nach dem Tod des langjährigen Betreibers Ralf Schuhmacher Hilfe brauchte. Als ich anfing, dachte ich an zwei bis drei Arbeitstage pro Woche und wollte weiter eigene Filme machen. Inzwischen ist das Kinomachen zu mehr als einem Fulltime-Job und zu einer großen Leidenschaft geworden. Für mich ist schon ein Kindheitstraum in Erfüllung gegangen, als mir die neuen Inhaber vom Capitol in Witzenhausen, Ralf Schuhmachers Frau Ulrike und sein Sohn Darius diese Chance und ihr Vertrauen gegeben haben, wofür ich sehr dankbar bin. Sie haben jetzt auch den Mut und die Risikobereitschaft gezeigt, sich in Hann. Münden zu engagieren.

meinMÜNDEN: Was bedeuten die Themen „Kino und Film“ für Sie? Und welchen Stellenwert hat die Filmbranche aktuell für die Gesellschaft?

Dr. Wolfgang Würker: Kino und Film haben für mich immer eine große Rolle gespielt. Schon als Jugendlicher war ich leidenschaftlicher Kinogänger, an der Schülerzeitung schrieb ich erste Filmkritiken. In Göttingen war ich der Initiator eines Filmclubs und organisierte ein Festival. Das alles, bevor ich selbst Journalist und Filmemacher wurde. Ich war immer schon fasziniert von der universellen „Sprache“ des Kinos, die fast Jeder verstehen und mit der man fast Jeden erreichen kann. Mal intellektuell, mal emotional. Immer suchte ich im Kino zugleich den öffentlichen Raum, in dem ich mit Anderen zusammen etwas erleben kann. In dem ich mit Anderen lachen und weinen, mich stillschweigend austauschen kann. Das Kino kann kreativ, phantasievoll, politisch sein, es kann anregen, faszinieren, überwältigen – diese Vielfalt begeistert mich. Die Filmbranche hält diesen Erlebnisraum am Leben, ein wichtiger Teil unserer Kultur und Gesellschaft.



Dr. Wolfgang Würker, Filmemacher und Journalist. Foto: privat

meinMÜNDEN: Nach welchen Kriterien wählen Sie persönlich die Filme der jeweiligen Woche aus und woher bekommen Sie Ideen und Inspiration?

Dr. Wolfgang Würker: Leider habe ich keine Zeit, auf Film-Festivals zu fahren. Dort könnte ich neue Filme sehen und erleben, wie sie aufgenommen werden. So muss ich das in den Medien verfolgen und ich habe immerhin die Gelegenheit, in Presse- und Sondervorführungen ▶





neue Filme vorab anzuschauen. Auch kann ich über einen Sichtungslink Filme vorab am Laptop kennenlernen. Dazu kommen Anregungen aus unserem Team oder Wünsche von unseren Zuschauern. Und natürlich spielen Erfolgszahlen eine Rolle. Es sind also ganz viele Aspekte, die in der wöchentlichen Auswahl berücksichtigt werden. Immer spielt der Anspruch nach Qualität eine Rolle. Und am Ende ist es manchmal der persönliche Geschmack, eine Mischung aus Erfahrungswerten und individuellen Vorlieben, die zur Auswahl der Filme führen.

meinMÜNDEN: Sie sind seit einigen Jahren für das Programm des Kinos in Witzenhausen verantwortlich und zeigen dort oft auch besondere Filme abseits des Mainstreams. Ist das mitunter ein Wagnis oder kluge Geschäftspolitik?

Dr. Wolfgang Würker: Kluge Geschäftspolitik im Sinne der Wirtschaftlichkeit ist es vermutlich nicht, wenn man Filme programmiert, die zwar gut und wichtig sind, aber am Ende nur ganz wenige Zuschauer haben. Doch es ist nun mal unsere Idee von Kino und Kultur, eine Mischung aus Mainstream- und Arthouse-Filmen anzubieten, abwegige Dokumentarfilme und Sonderveranstaltungen, zu denen wir gern Filmemacher und Gäste einladen. Das Kino ist für uns ein kulturelles Zentrum, das Verbindungen zu anderen Veranstaltern und Initiativen sucht. Wir werden auch in Hann. Münden Wagnisse eingehen und hoffen, dass es hier genug Menschen gibt, die unseren Ideen folgen.

meinMÜNDEN: Was wird die Cineasten in Hann. Münden in den kommenden Monaten erwarten?

Dr. Wolfgang Würker: Es wird auf der einen Seite mit „Keine Zeit zu sterben“, „Dune“, „Matrix“ oder „Spiderman“ das große, gut gemachte Unterhaltungskino geben. Wir werden daneben viele europäische und deutsche Filme zeigen, demnächst die „Schachnovelle“ nach einem Roman von Stefan Zweig oder Highlights aus den zurückliegenden Monaten wie „Der Rausch“, „Ich bin dein Mensch“ oder die wunderbar rustikale Komödie „Kaiserschmarrndrama“. Dominik Graf ist mit „Fabian oder Der Gang vor die Hunde“ eine großartige Erich Kästner-Verfilmung gelungen.
Wir wollen darüber hinaus Filmemacher aus der Region, die beispielsweise eine Reise mit dem Fahrrad von Heiligenstadt nach Saigon unternommen haben (Titel „Verplant“), nach Hann. Münden einladen oder im November Stephan Schulz mit einer 3D-Präsentation über Neuseeland.

Wir starten im Grunde einen Versuchsballon. Es wird in Hann. Münden eine Abstimmung mit den Füßen geben. Wird unser Programm, wird unsere ebenso unterhaltsame wie anspruchsvolle Mischung angenommen? Oder sind zwar alle begeistert davon, dass das Kino in der Langen Straße wieder geöffnet hat, jedoch geht keiner hin? Alles ist denkbar. Wir sind sehr gespannt – und zuversichtlich. Es lebe das Kino!



HERBSTFEST IM MITTELALTERDORF

Verein Libellula lädt nach Steinrode ein

Bei Spanferkel, Kürbissuppe und Stockbrot können Besucher am 17. Oktober am gemütlichen Lagerfeuer sitzen und die bunte Blätterstimmung im Mittelalterdorf Steinrode genießen. Für die jungen Gäste gibt es ein besonderes Kinderprogramm: lustige Kürbissgesichter schnitzen, Bogenschießen üben, Handwerken und das Dorf und den Wald im Spiel entdecken.



Mittelalterliches Dorf Steinrode
17. Oktober | 11 – 17 Uhr
Veranstalter: Libellula e.V.

FRIDA KAHLO EINE STIMME GEBEN

Suzanne von Borsody liest im Welfenschloss

Mit ihrer unverwechselbaren, sanften und rauen Stimme schenkt die große Schauspielerin Suzanne von Borsody im Zusammenklang mit der Musik des Ensembles AZUL dem „Mythos Kahlo“ eine neue, unverfälschte Dimension. In Briefen, Gedichten und Tagebucheintragungen lässt sie die großartige Malerin zu Wort kommen. Es sind intime, offenherzige Bekenntnisse, die von großem Humor und unbändiger Lebensfreude, aber auch von innerer Zerrissenheit zeugen. Frida Kahlo erzählt mit „dem Herz auf der Zunge“. Und die extreme Freiheit ihrer Sprache ist der erste Schritt zur bedingungslosen Aufrichtigkeit. So entsteht ein leidenschaftliches, ein spannendes musikalisch-literarisches Porträt. Hier kommt die berühmte mexikanische Malerin selbst zu Wort. Und nur sie! Und die fantasiereichen Zeugnisse eines außergewöhnlichen Lebens sind ein Genuss – nicht nur für Frida-Kahlo-Fans.



Welfenschloss Hann. Münden
22. Oktober | 19-21 Uhr
Veranstalter: Mündener Kulturring e.V.

Mehr Licht für den Herbst

Passende Beleuchtung und Plakataktion zum Schulstart



Die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür, und damit man sich in den eigenen vier Wänden so richtig wohlfühlt, ist eine passende Beleuchtung besonders wichtig. Das Lichtstudio Kerl bietet im Bereich der Wohnraumleuchten eine große Auswahl. Egal, ob auffällige Deckenleuchten oder moderne Tischleuchten, das Studio bietet für jeden Geschmack die passende Leuchte. Und da der dunkle Herbst besonders auch für Schulkinder zur Gefahr werden kann, verschenkt das Lichtstudio aktuell Plakate mit der Aufschrift „Achtung Kinder“, die dabei helfen, Autofahrer in den Morgenstunden auf Schulanfänger aufmerksam zu machen.
Lichtstudio Kerl, Groner Landstraße 21, 37081 Göttingen, Tel.: 0551/77779
info@lichtstudio-kerl.de, www.lichtstudio-kerl.de





„WIR BRAUCHEN JETZT DRINGEND MOBILE HEIZGERÄTE“

Wiershäuser Familie Roselieb hilft im Katastrophengebiet an der Ahr

Überflutung, Verwüstung, Chaos: Tobias Roselieb hat das Ausmaß der Hochwasser-Katastrophe im Ahrtal mit eigenen Augen gesehen. Gemeinsam mit seinem Sohn fuhr er drei Wochen nach den ersten Schreckensmeldungen nach Kreuzberg an der Ahr. Im Gepäck hatte der gelernte Landschaftsgärtner einen Radlader und einen geliehenen Bagger. „Wir haben die Nachrichten aufmerksam verfolgt, uns Internetvideos angesehen und beschlossen: Wir müssen helfen.“

Einige Telefonate später stand das Ziel fest. In Kreuzberg wurde ihre Hilfe dringend gebraucht. Nach knapp vierstündiger Fahrt passierten Vater und Sohn den zerstörten Ort. „Das ganze Ausmaß der Katastrophe wird einem erst bewusst, wenn man die kilometerweite Verwüstung sieht. Die Bilder in den Medien sind schlimm, spiegeln aber nicht mal ansatzweise wider, was wir gesehen haben.“, so Roselieb. Weggespülte Häuser und Ruinen mit ausgehöhlten Fenstern standen fragmenthaft in den Schlamm- und Geröllmassen. Eine fünf Meter hohe Bahnstrecke war teilweise weggespült – der letzte Zug stand in greifbarer Nähe. „Hier wird in den nächsten Monaten kein Bahnverkehr mehr rollen“, resümiert der Wiershäuser.

Gänsehaut bekam er beim Anblick des Friedhofs. Auch dieser war in den Wassermassen versunken und bot nach den ersten Tagen des Abtrocknens ein Bild des Schreckens: „Die frischen Gräber waren alle ausgespült und leer.“ Nach eigenen Angaben traf er im Ort eine junge Frau, die dort erst wenige Wochen zuvor ihren Vater beigesetzt hatte. Nach dem schweren Verlust musste sie nun die Folgen der Flutkatastrophe verarbeiten. Das Schlimmste aber: Ihr Bruder, der übers Wochenende zu Besuch kam, war spurlos verschwunden. „Sie vermutete das Schlimmste. Neben denjenigen, die dem Hochwasser zum Opfer gefallen waren, gab es eine sehr hohe Suizidrate. Die Leute standen plötzlich vor dem Nichts. Für viele war das eine absolut aussichtslose Lage.“, erklärt Roselieb. Gemeinsam mit vielen freiwilligen Helfern machten sich die beiden Wiershäuser an die Arbeit: „Wir haben Keller ausgeräumt und mit unserem kleinen Bagger dort Schutt, Geröll und Schlamm beseitigt, wo die großen Geräte nicht hinkamen. In den Untergeschossen der stehen gebliebenen Häuser mussten wir uns durch 40 Zentimeter hohe Schlammmassen kämpfen.“ Aufgeplatzte Öltanks, Möbel, die flächendeckend mit grünem Pilz befallen waren und jede Menge Schwemmgut erschwerten die Aufräumarbeiten. „Alle arbeiteten Hand in Hand. Es war wie in einem großen Ameisenhaufen. Jeder packte an und unterstützte mit seinen Mitteln und Fähigkeiten. Es gab Leute, die brachten Essen, Bauern kamen mit Traktoren, andere halfen mit ihren bloßen Händen.“

In dem kleinen Ort Kreuzberg standen 196 Häuser. 162 von ihnen sind von den Wassermassen in Mitleidenschaft gezogen worden, einige waren weggespült, andere mussten wegen Einsturzgefahr abgerissen werden. „Es wird Jahre dauern bis dort wieder alles aufgebaut ist.“ Nach seinem ersten Besuch an der Ahr stand für die Landschaftsgärtner schnell fest: Wir müssen wiederkommen. Beim nächsten Einsatz kam auch Ehefrau Marion mit. Mit Hilfe des Hann. Mündener Vereins „Rock for tolerance“ startete die Familie einen Spendenaufruf über Facebook. Es wurde dringend jede Art von Werkzeug und Baumaterial benötigt.

„Wir bekamen innerhalb weniger Tage Flexmaschinen, Handkreissägen, Nägel, Schrauben, Dachlatten und vieles mehr.“ Mit zweieinhalb Tonnen Ladung fuhren die Roselieb erneut nach Kreuzberg. Inzwischen war im Dorf ein Helferbüro errichtet worden. In einem provisorischen Zelt, mit kleinem Pappschild am Eingang, konnten sich Hilfsbedürftige und Helfende eintragen. Die Organisatoren brachten beide Parteien zusammen. Auf dem innerörtlichen Berg entstand ein Maschinenlager. Hier können sich bis heute Bewohner, Helfer und Handwerker Werkzeuge, die aus Spenden stammen, kostenfrei ausleihen. Zahlreiche Unterstützer reisten laut Roselieb aus ganz Deutschland an. „Wir schliefen alle in unseren Autos. Ein Helfer übernachtete sogar in seinem Radlader. Geduscht wurde in provisorischen Zelten. Mobile Dixie-Toiletten waren im ganzen Dorf verteilt.“ Viele Handwerker kamen freitags an, halfen das ganze Wochenende und fuhren Sonntagnacht zurück, um am nächsten Tag pünktlich an der Arbeit zu sein.

Für Marion Roselieb gab es viele emotionale Momente: „Diese Menschen haben Schreckliches erlebt, stehen vor den Trümmern ihrer Existenz, und sind trotzdem so unfassbar dankbar und freundlich.“ An den Fenstern hängen selbstgemalte Transparente. „#wearefamily“ steht dort in großen Buchstaben. Am Ortseingang haben die Bewohner ein Plakat mit der Aufschrift „Kreuzberg dankt den Helfern“ installiert. „Das macht Mut und zeigt uns, dass unser Einsatz absolut richtig und notwendig war“, erklärt sie.

Die Familie Roselieb wird auch in den kommenden Wochen wieder nach Kreuzberg fahren. „Der Winter steht vor der Tür.“ Wegen der überfluteten Keller sind viele Unterkünfte nach wie vor ohne Stromversorgung und ohne Heizmöglichkeit. „Wir brauchen dringend mobile Heizgeräte!“ Aber auch Handwerker seien nach wie vor gesucht. „Vor allem Heizungs- und Sanitärfachleute sowie Elektriker werden vor Ort gebraucht.“ Material- und Werkzeugspenden nehme er ebenso wieder mit. In Zusammenarbeit mit dem Mündener Baustoffmarkt BHG können alle, die den Kreuzbergern helfen wollen, eine Barspende abgeben. Das Geld wird dann direkt für den Einkauf von Baumaterialien verwendet. „Jeder Cent hilft“, erklärt Roselieb.





Beim katastrophalen Hochwasserereignis an der Ahr wurden unzählige Gebäude beschädigt. Viele von ihnen sind unbewohnbar und müssen nun mühevoll wieder aufgebaut werden.



MUNDUS

Mundus Marketing & Interactive GmbH · Verlag & Full-Service-Werbeagentur

ALLES AUS EINER HAND.

Wir layouten, konzipieren, drucken, fotografieren, erstellen einfach alles, was ein Unternehmen zum Kommunizieren benötigt.

Scan mich

Die Mundus Marketing & Interactive GmbH ist ein Verlag und eine Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden. Mit frischen Ideen stehen wir unseren Kunden von der Konzeption bis zur Produktion zur Seite. Der Fokus unserer täglichen Arbeit liegt auf der Entwicklung von Corporate Design, Geschäftsdrucksachen, Prospekten, Anzeigen, Webdesign, Social Media u.v.m. So vielfältig unsere Projekte auch sind, wir begegnen ihnen mit Qualität, Leidenschaft und dem nötigen Know-how.

mundus werbung für fesselnde augenblicke Marketing & Interactive GmbH

Sichelnsteiner Weg 2 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 957990 · info@mundus-online.de

www.mundus-online.de

FERTIGSTELLUNG DES WICHTIGSTEN BAUABSCHNITTES

Einladung zur Besichtigung: Bürgerrathaus Hann. Münden



"Weitere Fördermittel sind dringend notwendig, damit das Mündener Rathaus als Kulturschatz auch weiterhin die überregionale Strahlkraft für Touristen aus dem In- und Ausland behält", so Bürgermeister Harald Wegener. (Quelle: Pressestelle HMÜ)

Das historische Rathaus, im Zentrum der Stadt Hann. Münden, ist eines der bedeutendsten Baudenkmale aus der Zeit der Weserrenaissance. Seine ursprüngliche Nutzung als Sitz der Verwaltung und als Mittelpunkt des städtischen Lebens kann wieder in den Fokus genommen werden.

Ein Bürgerrathaus mit wesentlichen Serviceleistungen, die Öffnungszeiten auch am Samstag einschließt, können mit den verbesserten Rahmenbedingungen umgesetzt werden. Die dafür notwendigen Umsetzungsvoraussetzungen sind laut Bürgermeister, Fachdienst und Fachplaner gegeben. Die abschließende Entscheidung, welche Bereiche ins neue Rathaus einziehen, trifft der Rat der Stadt. Ein Einwohnermeldeamt in der Innenstadt würde den innerstädtischen Handel und die Gastronomie begünstigen, da hunderte in Präsenz stattfindende Kontakte eine weitergehende Belebung der Altstadt erwarten lässt, so Bürgermeister Wegener.

Das Gebäude wies einen erheblichen Sanierungsstau aus. Zu berücksichtigen waren neben den Bauschäden insbesondere Auflagen zum Brandschutz sowie ein behindertengerechter Zugang. In einem ersten Bauabschnitt (01.08.2014 bis März 2017) wurde zunächst das Dach instandgesetzt, Kosten etwa 1.4 Mio. Euro, teilweise gefördert aus Mitteln der Denkmalpflege. Für die Sanierung im Gebäude waren für den 1. Bauabschnitt 1.8 Mio. Euro veranschlagt, darin enthalten 1.2 Mio. Euro aus KIP-Mitteln (Kommunal-Investitionsförderungs-Programm).

Am Donnerstag, 28. Oktober lädt Bürgermeister Harald Wegener von 15 bis 17 Uhr ins Rathaus zur Besichtigung ein. Gemeinsam mit Jürgen Stieler, vom Fachdienstleiter Hochbau und Herrn Grote für die Bauleitung im Büro pmp Projekt GmbH werden Hausführungen angeboten. Start und Sammelpunkt ist jeweils in der Rathauswache. Bitte denken Sie dabei an den persönlichen Coronaschutz. Die Führung endet in der oberen Rathaushalle mit einer beeindruckenden Präsentation der Bauphasen. Für die Besucher*innen werden eine Vielzahl von Verbesserungen präsentiert, wie beispielsweise eine barrierefreie Erschließung sowohl der drei oberirdischen Geschosse des Lotzestraßen-Flügels, als auch die Erreichbarkeit der unteren und oberen Halle und öffentliche WC-Räume, die zu den Öffnungszeiten des Rathauses Einheimischen, Gästen und Touristen zur Verfügung stehen werden. Zusätzlich gibt es einen rollstuhlgerechten WC-Raum mit Zugang vom neuen Treppenhaus und eine Wickelmöglichkeit für die jüngsten Gäste im Rathaus.

meinMÜNDEN

START-UP FÜR NACHHALTIGE FISCHWIRTSCHAFT IN WIERSHAUSEN

15-Jähriger möchte Aquaponic-Anlage installieren



Johannes Ring: "Ich füttere meine Forellen nicht mit einem Futterautomaten sondern mit der Hand damit ich sehe, wie es den Forellen geht."

„Papa, ich will angeln!“ Mit diesen Worten begann für einen 12-Jährigen eine ganz besondere, wegweisende Geschichte. Johannes bekam zum Geburtstag eine eigene Teichanlage geschenkt. Der junge Lippoldshäuser hatte schon als kleiner Junge den Wunsch geäußert, fischen zu gehen und den Angelschein zu machen. Sein Vater erwarb daraufhin eine 2.500 Quadratmeter umfassende Anlage am Rand des Nachbardorfes.

„Wir mussten alles neu machen. Das Gelände war zugewachsen, die Teiche vernachlässigt“, erinnert sich Johannes. Einige Rotfedern, Rotaugen und Karpfen tummelten sich damals noch im kühlen Nass. Es folgte die Ertüchtigung der Becken und der Wasserrechte. Einen Meter tief baggerten Johannes und Vater Stefan Ring, entsorgten Schlamm, befestigten und erneuerten Dämme und führten schließlich Frischwasser zu. Aus dem nahegelegenen Fritzlar besorgten sie junge Forellen und setzten sie in die neuen Becken ein. Der erste Schritt war getan.

Heute ist Johannes 15 und hat ein klares Ziel vor Augen: „Ich werde Fischwirt und möchte zeigen, wie die Fischwirtschaft ökologisch und nachhaltig gestaltet werden kann.“ Dafür nimmt der Schüler, der in Witzenhausen die achte Klasse besucht, einiges in Kauf. "Ich bin jeden Tag mindestens anderthalb Stunden bei den Fischen.“ Dabei hat er eine feste Struktur, wenn er die Teichanlage betritt. „Als erstes kontrolliere ich die Zu- und Abläufe des Wassers und überprüfe die Temperatur.“ 11 Grad sind für seine 1.200 Forellen ideal. Bei Temperaturen über 20 Grad sinkt die Sauerstoffsättigung im Becken. „Aber das kommt fast nie vor, denn unser Gelände ist durch den alten Baumbestand sehr schattig.“, erklärt der 15-Jährige. „Dann schaue ich, ob die Fische mobil sind. Wenn ich eine handvoll Futter ins Becken schmeiße und sehe, dass mir die Fische aufgeregt hinterherschwimmen, weiß ich: Alles ist in Ordnung.“

Die Vermarktung seiner Forellen erfolgt regional. Viele Kunden schätzen die Arbeit des engagierten Jungens und die Qualität seiner Ware. Johannes fängt die Fische immer am ersten Wochenende eines Monats selbst, nimmt sie aus und räuchert sie.

Aquaponic setzt sich aus den Begriffen Aquakultur (kontrollierte Aufzucht von Wasserbewohnern wie Fischen, Krebsen etc.) und Hydroponic (Kultivierung von Pflanzen ohne Erde in Hydrokultur) zusammen.

Und er hat große Pläne: „Das Hauptproblem in der Fischwirtschaft ist das mit Fischausscheidungen belastete Ablaufwasser.“ Derzeit gibt es auf der Anlage zwei Absetzbecken, in denen das Wasser durch eine Pflanzenanlage geklärt wird, diffus versickert und in den Bach zurückgeführt wird. „Das ist gut, weil wir das Wasser in einer hervorragenden Qualität wieder in den Kreislauf geben, aber es geht noch besser!“. Das Ziel von Johannes ist es, eine eigene Aquaponic-Anlage zu errichten. Dabei soll ein 8 mal 40 Meter großes Gewächshaus entstehen, in dem verschiedene Kräuter wie Petersilie, Schnittlauch, Dill und Basilikum angebaut werden. Die Pflanzen werden dabei ausschließlich mit dem Fisch-Ablaufwasser versorgt. Das Wasser aus den Forellenbecken wird mithilfe einer solarbetriebenen Pumpe in einen Bioreaktor geleitet. Dort werden die Inhaltsstoffe aufgespalten. Dann gelangt es in das Gewächshaus, in dem die Pflanzen „hängen“ – ganz ohne Erde. Ihre Wurzeln schwimmen frei in dem nährstoffreichen Wasser. Die Kräuter versorgen sich selbst mit der Nitratmenge, die sie für ihr Wachstum brauchen und reinigen so gleichzeitig das Wasser. „Mit der Rückführung des sauberen Wassers in unsere Teiche sorgen wir für einen funktionierenden und absolut nachhaltigen Wasserkreislauf. Das wird mit zunehmender Wasserknappheit in immer wärmer werdenden Sommern wichtig“, erklärt Johannes Ring. Auf diese Art könnte der ambitionierte Jungunternehmer nicht nur etwa zwei Tonnen nachhaltig gewachsenen Fisch jährlich produzieren, sondern mit dem Ertrag aus dem Gewächshaus seine Existenzgrundlage sichern. Viel wichtiger jedoch ist ihm: „Ich möchte meinen Beitrag für den Erhalt unserer Erde leisten. Wir müssen Wasser als kostbares Gut schätzen. Auch in der Fischwirtschaft tragen wir die Verantwortung dafür, dass keine belasteten Reste in die Natur gelangen.“

Von zentraler Bedeutung bei der Aquaponic ist die Doppelnutzung des Wassers. Ein Bestandteil ist die Fischzucht. Das daraus entstehende Prozesswasser wird als Nährstoff für Nutzpflanzen weiterverwendet. Dies gelingt mithilfe nitrifizierender Bakterien, welche Ammonium und Ammoniak der Fischausscheidungen über das Zwischenprodukt Nitrit in Nitrat umwandeln, das für die Nährstoffversorgung zahlreicher Pflanzen unabdingbar ist. Das überlaufende, natürlich gereinigte Wasser wird wieder in die Fischteiche zurückgeführt.

Frische oder geräucherte Forellen aus der Teichwirtschaft von Johannes Ring gibt es immer am ersten Wochenende des Monats. Telefonische Vorbestellung: 05541 7019093.







Der Lippoldshäuser hat große Pläne: Auf dem Gelände seiner Forellenteiche soll eine Aquaponic-Anlage entstehen.

CDU-KANDIDAT GEWINNT WAHL MIT 50,86 PROZENT

Tobias Dannenberg gewinnt Kopf-an-Kopf-Rennen ums Bürgermeisteramt



Lange musste man bei der CDU in Hann. Münden zittern, am späten Wahlabend war dann aber klar: Tobias Dannenberg hat es geschafft und ist Hann. Mündens neuer Bürgermeister! Der 38-Jährige sicherte sich mit 50,86 Prozent einen hauchdünnen Vorsprung auf seine SPD-Konkurrentin Dr. Karin Weber-Klatt, die 49,14 Prozent der Wähler hinter sich versammeln konnte. Die Wahlbeteiligung während der entscheidenden Stichwahl lag bei 60,95 Prozent, 11.703 Menschen waren am Wahlsonntag in die Wahllokale gekommen, um nicht nur über den kommenden Bundestag, sondern auch über ihren neuen Bürgermeister zu entscheiden.

Bei der CDU zeigte man sich erleichtert und begeistert nach dem knappen Wahlsieg in Hann. Münden. Ab dem 1. November wird Dannenberg das Amt an der Spitze der Verwaltung der Dreiflüssestadt übernehmen und will sich dabei besonders der finanziellen Lage der Stadt widmen. Im Ratsbrauhaus freute sich Tobias Dannenberg aber erst einmal über seinen Sieg und feierte das nicht nur mit seinen CDU-Parteikollegen, sondern auch mit seiner Frau.

„Ohne die Unterstützung meine Familie und ganz besonders meiner Frau wäre die Kandidatur und der Wahlkampf gar nicht möglich gewesen. Hinter mir stand aber auch seitens der CDU ein hervorragendes Team, das mich immer unterstützt und super beraten hat“, zeigte sich Dannenberg sichtlich erleichtert und erfreut über die neuen Aufgaben in der Zukunft.

In den kommenden Wochen wird Hann. Münden mit Tobias Dannenberg nun einen neuen Bürgermeister bekommen, der vor großen Aufgaben steht. "Man kann den Wind nicht ändern, aber man kann die Segel anders setzen", sagt Dannenberg - damals noch als Bürgermeister-Kandidat. Genau diesen Grundsatz wird er nun in die Tat umsetzen.

Freuen Sie sich auf Ihre neue Küche!



Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Gewinnspiel

Bücher zu gewinnen:
Meine Freundin Conni – Geheimnis um Kater Mau

meinMÜNDEN verlost 3 verschiedene Sets mit Conni-Büchern.







Set 1: 3 x Das große Buch zum Film

Set 2: Das große Buch und Sticker-Buch zum Film

Set 3: Das große Buch, Bilderbuch und Sticker-Buch zum Film

Senden Sie uns bis zum 15. Oktober eine E-Mail mit dem **Stichwort „Conni“,** ihrer Adresse und Telefonnummer an gewinnspiel@mundus-online.de

Das Los entscheidet über den Gewinner, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir wünschen viel Glück!

REDAKTEUR
m/w/d *in Voll- oder Teilzeit*



Deine Aufgaben:
- ✓ *Texterstellung/PR-Berichte*
- ✓ *Onlinestellen von Inhalten auf unserer Website*
- ✓ *Allgemeine Redaktionsarbeiten*

Schick uns deine Bewerbung an:
Mundus Marketing und Interactive GmbH
SichelInsteiner Weg 2, 34346 Hann Münden,
per Mail an: bornhoff@mundus-online.de
oder per Telefon unter: 05541 95799-0

Wir freuen uns auf Dich!

mundus Marketing & Interactive GmbH
SichelInsteiner Weg 2
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799-0
Mail: info@mundus-online.de
www.mundus-online.de

Ihr Mündener
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

✓ **Arbeitsrecht**
Sie haben ein Problem mit:
✓ Kündigung/Abmahnung
✓ fehlende Lohnzahlung/fehlende Überstundenvergütung
✓ Zeugnis/Urlaubsgewährung

✓ **Verkehrsrecht**
Ich stehe Ihnen zur Seite bei:
✓ Regulierung eines Unfallschadens
✓ Geltendmachung von Schmerzensgeld und Haushaltsführungsschaden
✓ Problemen beim Pkw-Kauf/Pkw-Leasing

Es geht um IHR Geld!

✓ **OWi/Strafrecht/Verwaltung**
Ich bin Ihr Ansprechpartner bei:
✓ Geschwindigkeitsüberschreitung
✓ Abstandsunterschreitung, sonstige Bußgeldsachen
✓ Unfallflucht, Körperverletzung im Straßenverkehr
✓ Führerscheinentzug, MPU u.ä.



Ich vertrete nur IHRE Interessen
✓ kompetent
✓ schnelle Kommunikation (OnlineAkte)
✓ effektiv (langjährige Erfahrung)

Kasseler Straße 12
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 909540
Fax 05541 9095410
www.anwaltboehling.de
kanzlei@anwaltboehling.de

Einfach gut beraten
MATTHIAS BÖHLING
RECHTSANWALT
Fachanwalt für Arbeitsrecht und Verkehrsrecht

Kunst und Kultur in Verbindung mit verkaufsoffenem Sonntag nach Erholungsortregelung

Verkaufsoffener Sonntag
10.10.2021, 12 – 17 Uhr



Am Wochenende vom 8. bis 10. Oktober veranstaltet die Hann. Münden Marketing GmbH die Kulturveranstaltung „l'Art pour l'Art" im Rahmen der Sommer-Kultour.

An diesem Wochenende wird die malerische Insel Doktorwerder durch eigens kreierte Skulpturen, raffinierte Bühnentechnik und stimmungsvolle Lichteffekte zu einem Gesamtkunstwerk. Gleichzeitig bietet sich so auch die Kulisse für improvisierte Darbietungen unterschiedlichster Künstler*innen und markiert damit den Höhepunkt des einmalig in diesem Jahr stattfindenden Festivals „Auf die Plätze: Stadt, Land, los" – Sommer-Kultour im Göttinger Land. ▶

Diese Veranstaltung nehmen die Mündener Geschäfte zum Anlass und laden zwischen 12 und 17 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag nach Erholungsortregelung ein. In zahlreichen Geschäften können Besucher*innen aus nah und fern immer etwas Neues entdecken, einkaufen und bummeln. Nach einem Besuch der Veranstaltung oder dem Genuss von kulinarischen Highlights in der Mündener Gastronomie steht einem entspannten Einkaufstag also nichts mehr im Wege.

In diesem Baustein der Sommer-Kultour des Landkreises Göttingen fließen neben den Fördermitteln aus dem Programm Kultursommer 2021, durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM) mit Mitteln aus NEUSTART KULTUR, Fördermittel des Premium-Partners Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH, der Hann. Münden Marketing GmbH und einer Spende des Mündener KunstNetz e.V. aus Eigenmitteln und Spenden von Mündener Handwerksbetrieben.







CASEA



CASEA Cristall 061
Renforcé-Bettwäsche,
100% Baumwolle, B/L ca. 135x200/80x80 cm, mit Reißverschluss, waschbar bei 60°C, auch in B/L ca. 155x220 cm erhältlich, Farbbeispiele

Bettwäsche
ab 29.99

CASEA Siena Wohndecke,
85% Baumwolle, 8% Viskose, 7% Polyacryl, mit Zwirn-Zierstich, B/L ca. 150x200 cm, waschbar bei 40°C

~~39.99~~ 29.99 je

CASEA Selection 5500
Mako-Feinjersey-Spannbetttuch,
100% gekämmte Baumwolle, Steghöhe ca. 30 cm, waschbar bei 60°C, Farbbeispiele.



Mako-Feinjersey-Spannbetttuch
ab 14.99



B/L ca. 90-100x200 cm je **14.99**
B/L ca. 140-160x200 cm je **24.99**
B/L ca. 180-200x200 cm je **29.99**

CASEA Premium, Elastan-Feinjersey-Spannbetttuch,
95% gekämmte Baumwolle, 5% Elastan, waschbar bei 60°C

CASEA Premium 6500
Topper-Spannbetttuch,
Steghöhe ca. 16 cm,
B/L ca. 90-120x200-220 cm
ab 24.99



CASEA Premium 5500
Boxspring-/Wasserbett-Spannbetttuch,
Steghöhe ca. 38 cm,
B/L ca. 90-120x200-220 cm
ab 29.99



CASEA



1 CASEA Feel Kissenhülle
L/B ca. 40x40 cm
ab 12.99

2 CASEA Point Kissenhülle
L/B ca. 40x40 cm
ab 9.99

1
2
3

4 CASEA Taranto Kissenhülle
L/B ca. 50x50 cm
je 21.99

5 CASEA Torino Kissenhülle
L/B ca. 40x40 cm
ab 16.99

CASEA Selection Kissenhülle
L/B ca. 40x40 cm
ab 7.99

CASEA Selection Kissenhülle,
55% Baumwolle, 45% Polyester, mit Reißverschluss, waschbar bei 30°C
L/B ca. 40x40 cm je **7.99**
L/B ca. 50x50 cm je **9.99**

CASEA



1 CASEA Feel Kissenhülle, 100% Polyester, Samt, mit Reißverschluss, waschbar bei 30°C, L/B ca. 40x40 cm **je 12.99**, L/B ca. 50x50 cm je 14.99

2 CASEA Point Kissenhülle, 100% Polyester, Velours uni, mit Reißverschluss, waschbar bei 30°C, L/B ca. 40x40 cm **je 9.99,** L/B ca. 50x50 cm **je 12.99**

3 CASEA Modena Kissenhülle, 100% Polyester, Samt, waschbar bei 30°C, L/B ca. 50x50 cm **16.99**

4 CASEA Taranto Kissenhülle, 100% Polyester, Samt uni, Vorderseite: gesteppt, mit Reißverschluss, waschbar bei 30°C, L/B ca. 50x50 cm **je 21.99**

5 CASEA Torino Kissenhülle, 100% Polyester, Samt uni, Vorderseite: plissiert, mit Reißverschluss, waschbar bei 40°C, L/B ca. 40x40 cm **16.99,** L/B ca. 50x50 cm **21.99**

6 CASEA Napoli Kissenhülle, Vorderseite: 87% Polyester, 13% Baumwolle, Rückseite: 100% Polyester/Samt uni, mit Reißverschluss, waschbar bei 30°C, L/B ca. 40x40 cm **je 16.99,** L/B ca. 50x50 cm **21.99**

7 CASEA Salerno Kissenhülle, 100% Polyester, Samt bedruckt, waschbar bei 30°C, L/B ca. 50x50 cm **je 19.99**

CASEA



7 CASEA Salerno Kissenhülle
L/B ca. 50x50 cm
je 19.99

6 CASEA Napoli Kissenhülle
L/B ca. 40x40 cm
ab 16.99

VS01_212090_004_005

MÖBEL JAEGER
macht glücklich

GEPRÜFTE QUALITÄT
HERAUSRAGENDES Möbelhaus 2020/21
dtgv.de
Prüfung von Kundenservice, Beratung und regionalem Engagement, Test 12/2020

Witzenhausen Mündener Straße 19e Tel. 05542 603-25 • **Göttingen-Weende** Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0
Oberdorla Eisenacher Landstraße 9 Tel. 03601 7511-0 • **Leinefelde-Worbis** Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

Cybercrime



DIE GEFAHR IM NETZ

Verein für Cybersicherheit klärt auf

Das Internet hat die Gesellschaft sowie alle Bereiche des Lebens fundamental verändert. Eine Trennung zwischen analoger und digitaler Welt ist längst nicht mehr möglich. Datenschutz und Datensicherheit rücken immer mehr in den Mittelpunkt und gewinnen an gesellschaftlicher Bedeutung. Während der technologische Fortschritt immer stärker spürbar wird, wächst auch die Angst vieler Menschen vor Cyberattacken und den damit verbundenen Kosten.

Gründe genug für die Vorsitzenden des Vereins für Cybersicherheit in Niedersachsen, Uwe Lührig, Heiko Keilholz und Silvia Kuhl, mit ihrer Organisation mit Sitz in Göttingen an den Start zu gehen. „Wir geben mit unserem Verein Informationen zum Thema vorbeugende Maßnahmen zum Schutz vor Cyberangriffen und zu Fragen der Cybersicherheit an unsere Mitglieder weiter.“ 88 Prozent der von BITKOM befragten Unternehmen wurden 2020 Opfer von Cyberkriminellen. Den deutschen Unternehmen ist dadurch ein Schaden von rund



Unser Bild zeigt von links nach rechts: Sascha Hoffmann, IT-Service Hoffmann, Mitglied im VCS; Rainer Hald, Sparkasse Göttingen ist Mitglied im VCS; Susanne Simon, Geschäftsleiterin; Heiko Keilholz (im Hintergrund) stellvertretender Vorsitzender VCS; Uwe Lührig, 1. Vorsitzender VCS; Thomas Kuhl (im Hintergrund) Finanzvorstand; Dr. Frank Wilkes (im Hintergrund), Vertreter der Fa. Arineo GmbH, die Mitglied im VCS ist, Silvia Kuhl, stellvertretende Vorsitzende VCS und Gerrit Hahne, Müller Elektrotechnik, Mitglied im VCS.

233 Milliarden Euro entstanden. Dabei werden die wenigsten Straftaten bei der Polizei angezeigt. Das Dunkelfeld ist riesig.

„Wir wollen einen Beitrag für ein Mehr an Sicherheit im digitalen Raum leisten und durch Unterstützung der Polizei das Dunkelfeld verkleinern und die Fallzahlen senken“, sagten die Vorstandsvorsitzenden im Rahmen eines Pressegesprächs in der Sparkasse Göttingen.

Der Verein berät insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen, Politiker*innen, Vereine und sensibilisiert Beschäftigte und Führungspersonal zum Thema Cybersicherheit. Weiterhin können allgemeine Sicherheitschecks durchgeführt werden. Darüber hinaus werden vom Verein für Cybersicherheit Niedersachsen entsprechende Veranstaltungen angeboten, beziehungsweise individuelle Handlungsempfehlungen und Umsetzungskonzepte erarbeitet. In einem nächsten Schritt wird der Verein die Qualität seiner Beratungen durch die Kooperationen mit anderen Vereinen und einer Intensivierung der Netzwerkarbeit fortlaufend ausbauen.

Von Cyberangriffen betroffen sind nicht nur große und international agierende Unternehmen, sondern mittlerweile auch kleine und mittelständische Firmen, Rechtsanwaltskanzleien, Arztpraxen und kleine Handwerksbetriebe. Existenzbedrohend ist in der Regel der unwiederbringliche Verlust von Unternehmensdaten. Der finanzielle Schaden zur Wiederherstellung von Daten und IT-Infrastruktur oder durch „Lösegeldzahlungen“ ist oftmals immens und kann von kleinen und mittelständischen Unternehmen überwiegend nicht getragen werden. Der Verein für Cybersicherheit will als Ergänzung und Unterstützung der polizeilichen Prävention Wirtschaftsunternehmen, kleineren Betrieben und Privatpersonen als vertrauensvoller und beratender Ansprechpartner zur Verfügung stehen.



Göttingens Sparkassen-Chef Rainer Hald unterstützte die Gründung des Vereins für Cybersicherheit in Niedersachsen. Das "Thema der Zukunft" war ihm ein besonderes Anliegen, bei der Gründung zu unterstützen und mit der Göttinger Sparkasse auch selbst Mitglied zu werden.

meinMÜNDEN

PRÄVENTIVER IT-SCHUTZ

Im Gespräch mit Uwe Lührig, Vorsitzender des neuen Vereins „Cyber-Sicherheit Niedersachsen“

meinMÜNDEN: Herr Lührig, Sie geben kleinen und mittelständischen Unternehmen Tipps zu vorbeugenden Maßnahmen zum Schutz vor Cyberangriffen. Was sind die drei wichtigsten Schritte, um das eigene Unternehmen „cybersicher“ zu machen?

Uwe Lührig: Die Beschäftigten und insbesondere das Management sind zum Thema „Cybersicherheit“ zu sensibilisieren. Informationssicherheit sollte eine strategische Aufgabe sein und damit in der Verantwortung der Unternehmensleitung liegen. Nur wer um die Bedrohung weiß und sich dessen bewusst ist, kann sich auch entsprechend verhalten/schützen.

Die Unternehmensleitung sollte analysieren und definieren, welche Daten des Unternehmens besonders schützenswert und für den Unternehmenserfolg entscheidend sind. Diese Daten müssen dann einem besonderen Schutz unterliegen; der Zugriff auf diese Daten ist über ein klar definiertes Berechtigungskonzept zu regeln.
Es sind regelmäßig Sicherungskopien, sogenannte Backups, anzulegen. Diese gesicherten Daten sind abgeschottet aufzubewahren. Bei den Backups sind fortlaufend der Restore der Backups und die Funktionalität, Konsistenz und Aktualität zu überprüfen.

meinMÜNDEN: Wie muss man sich einen Cyberangriff in der Realität vorstellen: Was passiert im Hintergrund auf den Computern eines Unternehmens und worauf haben es die Täter in den meisten Fällen abgesehen?

Uwe Lührig: Zunächst geht es den Tätern darum, an digitale Identitäten heranzukommen, um damit weitere Straftaten (z.B. Betrugs- oder Erpressungshandlungen) begehen zu können. Um an die digitalen Identitäten zu gelangen, setzen Cyberkriminelle auch im Jahr 2021 auf altbekannte Maleware, allen voran Spam-Mail-Kampagnen und professionelle Phishing-Mails mit maliziösen Office-Anhängen. Die sogenannte Ransomware gehört zu den häufigsten und gefährlichsten Typen von Schadsoftware.
Der Spamversand kann über zuvor kompromittierte oder aber kommerziell angemietete Serverkapazitäten sowie im Darknet erworbene gestohlene legitime E-Mail-Accounts stattfinden. Ist es den Tätern gelungen, mittels einer infizierten E-Mail in das System einzudringen, werden zunächst die Opfersysteme ausgespäht, um an weitere Firmeninformationen bzw. Identitäten zu gelangen bzw. den Opfern mit einer möglichen Veröffentlichung von Daten zu drohen. Anschließend erfolgt die Verschlüsselung der Systeme mit gleichzeitiger Erpressung.

Eine Infektion mit Ransomware und eine damit zusammenhängende Verschlüsselung des Systems kann für jede Art von Unternehmen zu massiven und existenzbedrohenden Geschäfts- bzw. Funktionsunterbrechungen führen.

meinMÜNDEN: Was geschieht mit empfindlichen Daten, wenn ein Unternehmen Opfer eines Cyberangriffes geworden ist und Unternehmens- bzw. Kundendaten entwendet wurden?

Uwe Lührig: Während eines Angriffs scannt z.B. Ransomware nach wichtigen Dateien und verschlüsselt diese. Die Verschlüsselung kann i.d.R. durch die Opfer nicht rückgängig gemacht werden. Somit sind die Daten für die Opfer unbrauchbar. Die Angreifer drohen anschließend, die Daten zu löschen, zu verkaufen oder zu veröffentlichen, wenn kein Lösegeld bezahlt wird.

meinMÜNDEN: Bislang galt die weitläufige Meinung, dass Cyberangriffe überwiegend große, finanzstarke Unternehmen betreffen. Das hat sich mittlerweile geändert. Warum sind inzwischen auch zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen betroffen?

Uwe Lührig: Mittlerweile ist für einen Cyberangriff kein Spezialwissen mehr erforderlich. Im sogenannten Darknet können Spezialisten eingekauft werden. Ransomware-Akteure handeln heute organisiert und arbeitsteilig, sodass sich innerhalb der Cybercrime-Organisation das Ransomware-as-a-Service Modell etabliert hat. Dabei programmiert eine Gruppe von Kriminellen eine Ransomware und heuert weitere Operatoren an, die wiederum die Software auf die Zielsysteme laden. Während sich die organisierte Kriminalität auf Großunternehmen konzentriert hat, können sich nunmehr auch Kleinkriminelle auf diesem Gebiet betätigen. Diese werden sich zukünftig mehr auf kleine und mittelständische Unternehmen konzentrieren, weil eben gerade dort aktuell auch der Schutz der Daten deutlich geringer ist.

meinMÜNDEN: Wenn Arbeitgeber ihre Mitarbeiter für das Thema „Cyberkriminalität“ sensibilisieren wollen, was raten Sie Ihnen und woran erkennt jeder Einzelne frühzeitig, dass er Opfer eines Angriffs geworden ist?

Uwe Lührig: Zunächst muss das Führungspersonal mit gutem Beispiel vorangehen und sich an die ausgearbeiteten Sicherheitsregeln halten. Dann sollte das Thema regelmäßig mit den Beschäftigten besprochen und Kontrollen durchgeführt werden. Die Beschäftigten sollten ein gesundes Misstrauen in der digitalen Welt entwickeln und nicht jede E-Mail, jeden E-Mail-Anhang und jede Verlinkung anklicken.
Wenn die Computerprogramme plötzlich langsamer als normal laufen, mit Verzögerungen reagieren oder es zu kurzen Unterbrechungen des Ablaufs kommt, könnte das System befallen sein.
Bei einem Befall mit einem Verschlüsselungstrojaner ist äußerste Vorsicht geboten. Schadsoftware infiziert ein Endgerät oder das Netzwerk weiter, wenn andere Programme angewendet werden. Besonders kritisch ist die Eingabe von Passwörtern. Zu Unterlassen sind definitiv u.a. die Anweisung einer Zahlung per Online-Banking.
Bei einer tatsächlichen Infektion heißt das oberste Gebot: keine Panik. Zunächst sollten die zuständigen Behörden informiert werden: Ansprechpartner sind hier die Zentralen Ansprechstellen Cybercrime der Polizei – erreichbar über jede Polizeidienststelle oder das LKA Niedersachsen. Sollte aus bestimmten Gründen keine Polizei eingeschaltet werden, können sich die Opfer auch an den „Verein für Cyber-Sicherheit Niedersachsen e.V.“ wenden, der dann die weitere Beratung durchführt. Besteht im Unternehmen keine IT-Abteilung, ist vermutlich ein spezialisiertes IT-Unternehmen hinzuzuziehen.
Im weiteren Schritt sollte der Umfang des Problems identifiziert werden: Die Verzeichnisse sind auf infizierte Files zu untersuchen. Ungewöhnliche Dateiendungen sind ein Anzeichen dafür. Im nächsten Schritt geht es darum, den Erpresser-Schädling wieder loszuwerden. Spätestens hier müssen IT-Spezialisten eingesetzt werden.



Uwe Lührig ist der Vorsitzende des neuen Vereins für Cybersicherheit in Niedersachsen.

Wenn allerdings regelmäßig ein umfassendes Backup angelegt wurde (siehe Frage 1), müssen unter Umständen "nur" die Rechner zurückgesetzt, Apps und Programme neu installiert und die Daten wiederhergestellt werden.

meinMÜNDEN: Auch als Privatpersonen hinterlassen wir täglich „Spuren“ im Internet: Beim Online-Shopping, bei Streaming-Anbietern oder einer Newsletter-Anmeldung. Können Sie Tipps geben, wie wir unsere persönlichen Daten vor ungewolltem Zugriff schützen?

Uwe Lührig: Hundertprozentige Sicherheit gibt es im Netz auch dann nicht, wenn Sie all unsere Tipps beherzigen. In der heutigen Zeit ist es kaum möglich, die persönlichen Daten 100%-tig zu schützen. Wir müssen fast überall unsere E-Mail-Adresse angeben oder mit Kreditkarte bezahlen. Hier gilt es auch auf das berühmte Bauchgefühl zu hören. Es ist immer zu prüfen, mit wem kommuniziert wird. Hat man ein ungutes Gefühl, sollten keine personenbezogenen Daten bzw. Daten der Kreditkarte hinterlassen werden. Zur Not muss auf ein vermeintliches „Schnäppchen“ verzichtet werden.

Die wichtigste Regel: Klicken Sie nicht auf Links in Mails, wenn Sie nicht absolut sicher sein können, dass der Absender der ist, der er zu sein vorgibt. Solche Links führen oft zu gefälschten Seiten, die aussehen wie bekannte Internetportale. Dort werden Sie aufgefordert, Ihre Anmeldedaten einzugeben, damit die Phisher sie ▶

Verein für Cyber-Sicherheit Niedersachsen e.V.

KURZINFO

Der Verein für Cyber-Sicherheit Niedersachsen e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen, Vereine, Institutionen und Privatpersonen bei der Cybersicherheit im Bereich präventiver Maßnahmen zu beraten und zu unterstützen.

Besonderes Augenmerk soll hierbei auf folgenden Aspekten liegen: Sensibilisierung und Beratung der Mitglieder im Bereich; präventiver Maßnahmen zur Verbesserung der Cybersicherheit; Organisation von Veranstaltungen zum Thema Cybersicherheit; Kooperation mit anderen Cybersicherheits-Organisationen oder Vereinen.

Kontakt: info@vcs-ev.de

abgreifen können. Außerdem sollten Sie nicht auf Mails antworten, die nach Ihren Passwörtern oder Zahlungsdaten verlangen. Seriöse Firmen würden so sensible Daten nicht über E-Mails abfragen. Dann sollten in regelmäßigen Abständen die Passwörter geändert werden, insbesondere beim E-Mail-Postfach. Für jedes Online-Portal ist ein anderes Passwort festzulegen.

meinMÜNDEN: Wir sprechen häufig davon, dass uns das Internet zum „Gläsernen Menschen" gemacht hat. Wie ist ihre persönliche Einschätzung dazu?

Uwe Lühring: Ich habe von einem Bericht über ein Video des britischen „Guardian" gelesen, in dem das Leben eines Mitarbeiters auf Grundlage von frei verfügbaren Daten aus sozialen Netzwerken wie u.a. Facebook ausspioniert wurde. Von Facebook-Nutzern gepostete Fotos enthalten oft die Breiten- und Längengrade ihres Entstehungsorts, bis auf den Meter genau - geliefert hat sie das Smartphone des Fotografen.

„Wir werden jetzt einen unserer Angestellten aufspüren", berichtet der Reporter des Guardians im Video, und innerhalb von ein paar Minuten und ein paar Klicks breitet er das gesamte Leben von Mitarbeiter „Nick" auf dem Bildschirm aus (aber mit dessen Zustimmung):

Wie Nick aussieht, wer seine Freunde sind, wo er sich wann aufhält – und wo er sich wann mit großer Wahrscheinlichkeit in Zukunft aufhalten wird: „Wollen Sie Nick erwischen, oder wollen Sie seinen Laptop in die Finger bekommen, dann sollten Sie an einem Montagabend um 18 Uhr Nicks Fitnessstudio einen Besuch abstatten".

Wie offen jeder Mensch ist, der im Internet surft oder auf bestimmten Portalen einkauft, erkennt man daran, dass geschmackssichere Kaufvorschläge per E-Mail zugesandt oder für bestimmte Orte Hotelzimmer angeboten werden. Insofern, ja, das Internet macht uns zum „gläsernen Menschen", je mehr wir im Internet surfen und Informationen von uns preisgeben, desto ungeschützter werden wir als Person.

Deshalb sollte jeder Internetuser stets im Blick haben, welche Daten im Internet bekanntgegeben werden. Das Internet vergisst niemals und nichts. Bilder, Videos, Aussagen bleiben erhalten und können Jahre später noch, z.B. bei einer Bewerbung, angesehen werden.
Behörden unterliegen bei der Datensammlung einer gesetzlich vorgegebenen Löschungsfrist. Diese Frist gibt es im Internet nicht.



AUFSEHENERREGENDE CYBERANGRIFFE 2021

Im August des vergangenen Jahres haben beispielsweise unbekannte Hacker eine Schwachstelle in der Fernzugriffs- und Wartungssoftware VSA des US-amerikanischen Unternehmens Kaseya ausgenutzt, um bei deren Kunden die VSA-Server mit Ransomware zu befallen. Kaseya hatte zu diesem Zeitpunkt etwa 36.000 Kunden. Darunter waren auch einige Dienstleister, weshalb es zu einem Dominoeffekt kam und auch deren Kunden teilweise von diesem Cyberangriff betroffen waren. Letztlich wurden so 800–1500 Unternehmen aus etwa 17 Ländern Opfer der Cyberattacke.

Die Landkreisverwaltung Anhalt-Bitterfeld hat den Katastrophenfall ausgerufen, nachdem ihr Netzwerk durch den Befall von Ransomware zum Großteil lahmgelegt wurde. Nach dem Angriff wurden alle kritischen Systeme vom Netz getrennt, um einen weiteren Datenabfluss zu verhindern. Die Landkreisverwaltung war damit größtenteils nicht arbeitsfähig. Der Katastrophenfall wurde ausgerufen, weil viele finanzielle Belangen von Bürgern betroffen waren. Darunter fallen etwa die Auszahlung der Sozialhilfe oder die Jugendhilfe. Die Angreifer haben Lösegeld gefordert.

Durch menschliches Versagen wurden die Daten von 13.000 Bürgern der Stadt Essen, die sich für eine Corona-Schutzimpfung angemeldet hatten, per E-Mail an 700 Empfänger versendet. Der Landesdatenschutz wurde daraufhin informiert und die 700 Empfänger wurden gebeten, den Irrläufer zu löschen. Eigentlich sollten die 700 Empfänger lediglich darüber informiert werden, dass sie aufgrund verkürzter Öffnungszeiten einen anderen Termin wahrnehmen sollen.

Die Empfänger-Liste wurde aus einer Excel-Datei generiert, allerdings wurden die Daten aus dieser Datei vor dem Absenden der E-Mail nicht wieder entfernt. So wurden Namen, Anschrift und Geburtsdatum, vielfach auch Telefonnummer und E-Mail-Adresse sowie der Impfstatus zahlreicher Bürger weitergegeben.

meinMÜNDEN

HEGER IT – LÖSUNGEN FÜR DEN MITTELSTAND

Individuelle Sicherheitskonzepte für Business und privat

meinMÜNDEN: Herr Heger, welche Möglichkeiten haben Unternehmen sich vor ungewolltem Datenzugriff durch Dritte zu schützen?

Michael Heger: In den Anfängen des Internets reichte es in der Regel, eine professionelle Antivirus-Software zu installieren und eine Firewall einzurichten. Heute ist das Thema IT-Sicherheit wesentlich komplexer geworden. Hacker und Cyberkriminelle arbeiten Tag und Nacht daran, Sicherheitsmechanismen auszutricksen, Barrieren zu überwinden und Unternehmen gezielten Angriffen auszusetzen. Die Gründe dafür sind unterschiedlich: von purer Bosheit über Zerstörungswut bis hin zu Geldmacherei mit Erpressertrojanern. Geschützt ist nur, wer auf die Unterstützung erfahrener IT-Sicherheitsberater vertraut und anschließend gemeinsam mit dem Dienstleister alle notwenigen Maßnahmen optimiert. Idealerweise beginnt das IT-Sicherheitsmanagement für Unternehmen mit dem sogenannten Penetrationstest (kurz PEN-Test), verbunden mit einem IT-Sicherheitscheck. Hierbei werden Angriffe und Attacken auf Ihre Infrastruktur simuliert. So können Experten schnell und detailliert herausfinden, ob Ihre installierten Systeme, Software und Geräte über Schwachstellen verfügen. Und falls ja, an welchen Stellen sie zu finden sind. Im zweiten Schritt wird dann ein IT-Sicherheitskonzept erstellt, das exakt auf die Anforderungen Ihres Betriebs zugeschnitten ist.

meinMÜNDEN: Mit welchen Mitteln und Möglichkeiten unterstützen Sie als regionales IT-Unternehmen ihre Kunden?

Michael Heger: Unser Unternehmen ist auf die professionelle Unterstützung von Betrieben aller Größen und Branchen hinsichtlich der IT-Sicherheit spezialisiert. Angefangen bei der Erstellung eines IT-Sicherheitskonzepts – natürlich maßgeschneidert für den individuellen Bedarf und auf Basis der Infrastruktur – bis zur laufenden Betreuung, die das Unternehmen nachhaltig vor Angriffen, Schäden und Datenverlust schützt.

meinMÜNDEN: Wie können sich User davor schützen, dass ihre Daten beim Surfen im Netz, beim Internetshopping oder beim Streamen von Filmen entwendet werden?

Michael Heger: : Eine aktuelle Firewall auf dem Computer ist beim Surfen im Internet Pflicht. Zudem sollten folgende Tipps immer beherzigt werden: Persönliche E-Mail-Adresse nicht leichtfertig angeben. Es sollte niemals mehr preisgeben werden als unbedingt notwendig. Keine unverschlüsselten Daten übertragen, sonst könnten die Daten leicht abgefangen und für andere Zwecke missbraucht werden. Um auf der sicheren Seite zu sein, ist es ratsam, vor dem Senden der Zahlungsdaten immer zu schauen, ob im Browserfenster ein Schloss-Symbol bzw. ein „https" in der URL angezeigt wird. Das Symbol zeigt eine verschlüsselte Datenübertragung an. Gespeicherte Passwörter erleichtern das Surfen im Internet, da das lästige Einloggen entfällt. Jedoch sollte man unbedingt darauf verzichten, wenn man an einem öffentlichen Computer, zum Beispiel in einem Internetcafé, sitzt. Grundsätzlich sollte man es Betrügern extra schwer machen, Passwörter zu knacken. Die verwendeten Passwörter sollten immer aus einer Kombination von Sonderzeichen, Buchstaben und Zahlen bestehen.

meinMÜNDEN: Welche Tipps geben Sie Eltern, damit ihre Kinder sicher im www unterwegs sind?

Michael Heger: Mit den Kindern Regeln zu vereinbaren und gemeinsam ins Netz zu starten, ist ein guter Anfang. Wie Eltern auch die Freunde und Interessen ihrer Kinder kennen und die Orte, an denen sie sich aufhalten, sollten sie auch über die Surfgewohnheiten ihrer Kinder Bescheid wissen, kindgerechte Angebote wählen und technische Schutzfunktionen nutzen.



heger.IT GmbH
Kasseler Straße 20
34346 Hann. Münden
Telefon: 055413489570
info@heger.it
https://heger.it

heger.IT GmbH

meinMÜNDEN

VOM ACKER IN DIE TONNE

Halbierung von Lebensmittelverlusten bis 2030 geplant



In kreativen Eintöpfen können Lebensmittelreste verarbeitet und so vor dem Wegwurf gerettet werden. Foto: Adobe Stock

Jahr für Jahr landen in Deutschland rund 12 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Das entspricht 75 Kilogramm pro Person. Auch wenn niemand von uns auf die Idee käme, ein Drittel seines Wocheneinkaufs direkt in den Müll zu verfrachten – statistisch betrachtet, landet genau diese Menge irgendwann ungenutzt in der Tonne.

Woran liegt das: Im Handel ist immer alles vorrätig. So ist die Hürde gering, Reste einfach wegzuwerfen, Produkte nicht richtig zu lagern oder in den Untiefen des Kühlschranks zu vergessen. Wir kaufen im Überfluss und werfen dann das Obst weg, weil es eingedrückte Stellen hat, oder entsorgen Produkte, die seit einer Woche das Mindesthaltbarkeitsdatum überschritten haben.

Mehr Nachhaltigkeit in die Köpfe

Die eigenen Gewohnheiten hinsichtlich Konsum und Ernährung spielen eine große Rolle, wenn es um Lebensmittelverschwendung geht. Wenn wir bereit sind, unseren Einkauf besser zu planen, krummes, optisch unschönes Gemüse zu kaufen oder zu akzeptieren, dass bei Ladenschluss die Theke eben nicht mehr prall gefüllt ist, können wir der Lebensmittelverschwendung ein Ende setzen.

Mindesthaltbarkeitsdatum

Entgegen der häufig kursierenden Meinung entspricht das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) nicht dem Verfallsdatum. Es zeigt lediglich an, bis zu welchem Datum ein noch nicht geöffnetes Lebensmittel typische Eigenschaften wie Geschmack, Farbe oder Nährwerte garantiert behalten sollte.

Planen, einkaufen, lagern

Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln kann dazu beitragen, dass weniger davon im Müll landet. Ein Wochen-Speiseplan hilft beispielsweise bei der Planung des Großeinkaufs. Nicht alle Nahrungsmittel gehören in den Kühlschrank. So halten sich zum Beispiel exotische Früchte, wie Ananas, Mangos oder Bananen, länger auf einer Obstschale. Saisonales, regionales Obst und Gemüse einzukaufen, schont das Klima.

Was ist vermeidbar, was nicht?

Knochen, Schalen oder Pflanzengrün sind unvermeidbare Lebensmittelabfälle. Hingegen wäre das hart gewordene Brot im Schrank, die schrumpelige Paprika in der Ecke des Kühlschranks oder der vorsorglich weggeworfene Joghurt, dessen Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) bereits überschritten war, vermeidbar gewesen. Aber auch krummes oder nicht normgerechtes Gemüse, Backwaren vom Vortag oder Trockenware mit falsch gekennzeichneten Etiketten sind Lebensmittel, die keine Abnehmer finden und in großen Mengen verschwendet werden.

Tipps gegen Verschwendung

- **Einkaufsliste schreiben**
- **Übriggebliebenes Brot portionsweise einfrieren und bedarfsgerecht auftauen**
- **Milchprodukte auch nach Überschreitung des MHD mit eigenen Sinnen prüfen**
- **Welkes Gemüse in einem Auflauf oder kreativen Reste-Rezepten verwerten**
- **Krummes Gemüse oder Produkte mit nahendem MHD gezielt kaufen**



Noch freie Plätze für das Studium „Soziale Arbeit“!

Soziale Arbeit ist ein wesentliches Fundament des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Der Bedarf an gut ausgebildeten akademischen Fachkräften ist entsprechend groß. Die Aufgaben sind vielfältig. Sie reichen von der Betreuung von Kindern und Jugendlichen über die Unterstützung von Suchtkranken oder psychisch belasteten Menschen bis zum Lösen sozialer oder interkultureller Konflikte.

Das Präsenzstudium Soziale Arbeit an der DIPLOMA Hochschule in Bad Sooden-Allendorf bereitet Sie auf die speziellen Herausforderungen am Arbeitsmarkt und in diesem sehr abwechslungsreichen Berufsfeld sehr gut vor. Sie profitieren von einer praxisnahen akademischen Ausbildung. Mit Ihren Qualifikationen unterstützen Sie Menschen in schwierigen Lebenssituationen, leiten Projekte und übernehmen Verantwortung. Durch Ihre Arbeit verbessern Sie das gesellschaftliche Miteinander. Das Studium Soziale Arbeit ist der ideale Startpunkt, um in diesem Berufsfeld Fuß zu fassen und eine Karriere im Sozialwesen zu starten. Sie profitieren von einer praxisnahen akademischen Ausbildung. Das grundständige Bachelor-Studium dauert in der Regel sechs Semester. Darin enthalten ist eine Praxisphase von 100 Tagen. Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie den Grad Bachelor of Arts. Zusätzlich dürfen Sie die Berufsbezeichnung staatlich anerkannte Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin bzw. staatlich anerkannter Sozialarbeiter/Sozialpädagoge führen. Das Studium an der DIPLOMA ist ohne NC möglich.

Bewerben Sie sich jetzt noch für das Wintersemester 2021/22!

Anzeige

Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

Nächster Beratungstag am 15.10.!

- Soziale Arbeit (B.A.) noch Plätze frei!
- Kindheitspädagogik (B.A)
- Betriebswirtschaft (B.A)
- Tourismusmanagement (B.A)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.) ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Jetzt beraten lassen und noch zum **Wintersemester** einschreiben!

In Kooperation mit den BERND BLINDOW SCHULEN



DIPLOMA
DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0

PerVeda
Bildung / Prüfung

Wir sind Mitglied im BVDR Bundesverband der Regalprüfer e.V.

Ausbildung / Unterweisung
- ✓ Staplerschein
- ✓ Arbeitsbühnenschein
- ✓ Kranschein
- ✓ Ladungssicherung

Prüfung
- ✓ Regalprüfung
- ✓ Leiterprüfung
- ✓ KFZ-Hebebühnen Prüfung
- ✓ Türen / Tore
- ✓ Arbeitsmittelprüfung
- ✓ Staplerprüfung





Inh.: Sascha Stolte | Thielebachstraße 8
34346 Hann. Münden | Tel.: 01 76 55 73 71 77
Mail: info@perveda.de | **www.perveda.de**



NEU- UND ALTMÜNDEN: HIER LÄSST ES SICH LEBEN!

Wohnen, arbeiten, genießen: Die Stadtteile Altmünden und Neumünden bieten für jedes Alter den idealen Lebensmittelpunkt. Neben zahlreichen Ein- und Mehrfamilienhäusern finden sich vor Ort Einkaufs- und Erholungsmöglichkeiten. Altmünden liegt links des Flusses und ist mit etwa 400 Einwohnern der kleinste Stadtteil Hann. Mündens. Die heute vorhandene Bebauung entwickelte sich ab Ende des 19. Jahrhunderts. Alle Geschichtsinteressierten sollten sich die Kirchenruine St. Laurentius anschauen. Sie gilt als das letzte sichtbare Zeugnis einer präurbanen Siedlung im heutigen Stadtbild Hann. Mündens. Die turmlose romanische Wehrkirche aus der Zeit um 1200 n. Chr. ist eines der wertvollsten stadtgeschichtlichen Denkmäler.

Von der Weserliedanlage aus hat man einen traumhaften Ausblick auf die beiden Stadtteile Altmünden und Neumünden. Das aus beigen Sandsteinen errichtete Rondell liegt im Naturpark Münden und soll dem Namen nach an das Weserlied von 1935 erinnern. Der Text verbindet Beschreibungen der Natur des Wesertals mit verlorenen Liebesträumen.
Mit seinen etwa 2.500 Einwohnern gehört Neumünden zu den mittelgroßen Stadtteilen der Dreiflüsse-Stadt und ist durch den Fluss vom historischen Stadtkern getrennt. Als Verbindung dient die Pionierbrücke. Vor dem Brückenbau verband eine Fähre die Altstadt von Hann. Münden mit dem gegenüberliegenden Ufer der Fulda.

KFZ-Meisterbetrieb Lechte

Wir kümmern uns als **markenunabhängiger Fachbetrieb und Fiat Professional Service Partner** um alle Unfall-, Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten an Ihrem PKW, Wohnmobil und Transporter.

Wir bieten Ihnen ein großes Angebot an Reparatur- und Wartungsarbeiten zu einem optimalen Preis-Leistungsverhältnis **für jeden Fahrzeugtyp.**



Kfz-Meisterbetrieb Lechte
Wilhelmshäuser Str. 109
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 / 4091
info@kfz-lechte.de
www.kfz-lechte.de

AUTOteam plus

Unsere Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag:	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 – 17.00 Uhr
Samstag:	9.00 – 13.00 Uhr

FIAT PROFESSIONAL SERVICE

BEGEGNUNGEN SCHAFFEN IN ZEITEN DES LOCKDOWNS

Karina Badura leitet das Begegnungszentrum in Neumünden



Karina Badura leitet seit anderthalb Jahren das Begegnungszentrum in Neumünden. Die Corona-Pandemie hat ihren Start erschwert aber sie hat große Pläne.

Das Begegnungszentrum in Neumünden, unter der Leitung von Karina Badura, ist mehr als ein Treffpunkt für Jung und Alt. Hier sollen für generations- und kulturübergreifende Zielgruppen mit variierenden Problemlagen passende Hilfsformen und Angebotsstrukturen entwickelt und installiert werden. Karina Badura übernahm die Leitung des Zentrums im März 2020 unter denkbar schwierigen Voraussetzungen.

meinMÜNDEN: Frau Badura, Sie leiten jetzt seit anderthalb Jahren das Begegnungszentrum in Hann. Münden. Welches Resümee ziehen sie nach den 18 Monaten?

Karina Badura: Es war pandemiebedingt ein schwerer Start. Meine erste und vorerst letzte Veranstaltung für Bürger*innen war ein Nachbarschafts-Café im März 2020 und dann kam auch gleich der erste Lockdown. Ein neues Begegnungszentrum im Quartier Neumünden, das mit Leben gefüllt werden möchte, ich als neue Leitung dieses Zentrums und in der Gemeinwesenarbeit und die veränderte Situation durch Corona – das waren viele Hürden! Vieles haben wir geplant und mussten es wieder absagen. Im ersten Jahr habe ich viel Netzwerkarbeit geleistet, habe geschaut, wo es Parallelen mit anderen Einrichtungen gibt und wie wir eine Zusammenarbeit gestalten können. Als Resümee kann ich sagen, dass es trotz aller Widrigkeiten eine tolle, spannende Zeit war, in der ich viel gelernt habe.

meinMÜNDEN: Im Begegnungszentrum sollen für generations- und kulturübergreifende Zielgruppen passende Hilfsformen und Angebote entwickelt werden. Können Sie uns hierfür einige Beispiele nennen?

Karina Badura: Es sollen Kommunikationsanlässe geschaffen werden, gut denkbar wäre ein Frauencafé, Spieleabende, aber auch Selbsthilfegruppen. Eine sehr große Aufgabe ist die Gemeinwesenarbeit im Quartier zu gestalten. Hier liegt auch das Hauptaugenmerk, die Bewohnerschaft zu erreichen und zu aktivieren. Derzeit mache ich einen Zertifikatkurs zur Gemeinwesenarbeiterin in Hannover, der über ein Jahr geht. Ich selbst lebe und arbeite schon seit vielen Jahren in dem Stadtteil, hier fühle ich mich wohl und zu Hause.

meinMÜNDEN: Mit welchen Problemstellungen/Fragen kommen besonders viele Besucher zu Ihnen?

Karina Badura: Nach der langen Zeit der Isolation sehnen sich besonders viele Menschen nach Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten. Einige kommen aber auch mit persönlichen Problemlagen.

meinMÜNDEN: Welches Angebot wird besonders gut angenommen/nachgefragt?

Karina Badura: Die Angebote für Kinder, Hausaufgabenhilfe, Ferienprogramme, Interökologische Projekte und Angebote für Frauen werden gern genutzt. Menschen sind auch eingeladen, selbst aktiv zu werden und selbstorganisiert Angebote anzubieten. Dafür steht der Gemeinschaftsraum zur Verfügung. Gut vorstellbar wäre, dass sich eine Gruppe bildet, die zusammen Karten spielt.

meinMÜNDEN: Erzählen Sie uns von einem Schicksal, das Sie in den letzten Monaten besonders bewegt hat?

meinMÜNDEN

Karina Badura: Mich bewegen die Schicksale der Menschen generell. Sehr bewegend empfinde ich es, wenn die geflüchteten Menschen ihre Fluchterlebnisse erzählen. Das ist oftmals ziemlich emotional und persönlich, dazu bedarf es auch Vertrauen. Ich empfinde es als „Geschenk“, wenn Menschen ihre persönlichen Schicksale mit mir teilen.

meinMÜNDEN: Welche Hürden und Schwierigkeiten müssen Sie in Ihrem Arbeitsalltag meistern? Wo wünschen Sie sich mehr Unterstützung aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft?

Karina Badura: Eine Schwierigkeit ist sicherlich die Aktivierung der Menschen in Neumünden. In unserem Stadtteil gab es bisher noch keinen Gemeinschaftsraum und keine Gemeinwesenarbeit. Hier muss Pionierarbeit geleistet werden. Eine große Hürde ist auch die befristete Projektlaufzeit der Gemeinwesenarbeit. Hier bedarf es einer Verstetigung der Finanzierung, um die Gemeinwesenarbeit dauerhaft nachhaltig zu verankern. Schnell verliert sich das Vertrauen der Anwohnerschaft, wenn Dinge angeschoben werden, aber nach Projektende nicht weitergeführt werden. Als weitere Hürde empfinde ich es auch, dass der Begriff „Gemeinwesenarbeit“, nicht überall bekannt ist.

meinMÜNDEN: Welche Pläne haben Sie für die kommenden Monate im Begegnungszentrum?

Karina Badura: Für den Herbst planen wir ein weiteres Ferienprogramm und ein Herbst-Nachbarschaftscafé. Auch arbeiten wir intensiv an der Bürgerbeteiligung. Zurzeit gibt es das Format „Stammtisch am Netzwerk“ (jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:30 Uhr), das Neumündener*innen die Möglichkeit bietet, sich über ihr Quartier auszutauschen, Probleme zu benennen und gemeinsam mit der Stadt Hann. Münden, mit dem Planungsbüro ANP Kassel (beauftragt von der Stadt Hann. Münden zur vorbereitenden Untersuchung zur Städtebauförderung im Stadtteil Neumünden) und der Gemeinwesenarbeit an Verbesserungen und Lösungen zu arbeiten und Arbeitsgruppen zu bilden. Ziel ist die Schaffung von partizipativen Strukturen auf verschiedenen Ebenen und die Verbesserung der Lebenssituation.



Das Begegnungszentrum in Neumünden

Mobile Kranken- & Seniorenpflege
SALZMANN
Zu Hause blühen Sie auf . . .
Allgeneine Beratung
Beratung zur Wohnraumanpassung
Senioren- und Krankenpflege
Pflegegutachten
Behandlungspflege
Ersatzpflege
Krankenhausnachsorge
Haushalts- und Einkaufshilfe
Einzelbetreuung für Demente
Menü-Service
Kurzzeit-und Urlaubspflege
Vertragspartner der Krankenkassen und der Pflegeversicherungen
Haus-Notruf 24-Stunden mit Rufbereitschaft
Gemeinnützige Gesellschaft mbH
Veckerhäger Str. 105 · 34346 Hann. Münden
Telefon 24 Std. (0 55 41) 40 73
www.mks-salzmann.de

Lackierfachbetrieb Enders GmbH
Veckerhäger Straße 84 | 34346 Hannoversch Münden
Tel.: 0 55 41 - 7 26 67 | Fax: 0 55 41 - 7 36 27
E-Mail: info@enders-karosserie-lack.de
www.enders-karosserie-lack.de
ENDERS
UNFALLREPARATUR I KAROSSERIE I LACKIEREREI

Burkhard Schäfer
Installateur- und Heizungsbaumeister
Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwerttechnik, Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung
Veckerhäger Str. 65 · 34346 Hann. Münden Tel.: 05541/5980 · Fax: 05541/73123 · schaefer5980@t-online.de

meinMÜNDEN

FLORISTEN BRAUCHEN KREATIVITÄT UND TEAMGEIST

Ausbildungs-Check „Nicht verzagen - Janne fragen“

Unsere Azubine Janne fühlt sich bei der Mundus Marketing und Interactive GmbH pudelwohl. Sie hat ihren Traum-Ausbildungsplatz gefunden. Aber sie weiß, dass es vielen jungen Schulabsolventen*innen nicht so geht. Deswegen geht Janne ab sofort in jeder Ausgabe von „meinMünden“ auf die Reise und testet regionale Ausbildungsbetriebe und die dazugehörige Ausbildung. Ihr erster Besuch führte sie zu „Blumen Christ“ in Neumünden. Hier können junge Menschen den Beruf des/der Florist*in erlernen. Im Gespräch mit der Inhaberin Nadine Christ erfragte sie, was ein Azubi braucht und was ihn/sie erwartet.

Frau Christ, wie sieht der typische Tagesablauf eines Azubis in Ihrem Unternehmen aus?
Morgens beginnen wir mit dem Aufbau der Ware und achten darauf, alles nett zu präsentieren. Dreimal pro Woche bekommen wir frische Ware. Diese muss dann angeschnitten und gewässert werden. 80 Prozent unserer Arbeit besteht aus Vorbereitung, Blumenpflege, Reinigung, Gießen und Schnittstiele säubern. Der Rest ist Kreativität.

Welche Qualifikationen / Schulabschlüsse benötigt man als Florist*in?
Ein Hauptschulabschluss ist gut. Auch gute Kenntnisse in Mathe sind wichtig. Außerdem sollte man den richtigen Blick für Form- und Farbgebung mitbringen.



Janne (li.) macht den Ausbildungs-Check als Floristin. Von Nadine Christ (re.) wurde sie herzlich in Empfang genommen.

Welche persönlichen Skills muss ein Bewerber mitbringen?
Spaß an der Arbeit, eine positive Grundstimmung, die Liebe zur Natur und Kreativität sind sehr wichtig. Wir sind sehr offen: Wenn man gewillt ist, kann man ganz viel lernen. Man darf sich auch nicht vor Schmutz ekeln. Wenn jemand keine Erde oder kein Wasser berühren möchte, ist das schwierig.

Wie lange dauert die Ausbildung?
In der Regel sind es 3 Jahre, bis man den Abschluss hat, es sei denn, man ist schulisch wirklich sehr gut, kommt aus dem Fachabitur-Bereich oder hat schon eine Ausbildung abgeschlossen. Dann kann man ein halbes Jahr verkürzen.

Wechseln sich schulischer und praktischer Teil der Ausbildung ab? Wie oft ist man im Unternehmen und wie oft in der Schule?
Das kommt immer darauf an, welche Berufsschule wir wählen. Normalerweise geht der Azubi in dem Bundesland in die Schule, in dem auch der Ausbildungsbetrieb ist. Wir können aber für die hessische Schule in Kassel einen Sonderantrag stellen. Dort findet Blockunterricht im Wechsel statt: 3 Wochen Praxis und 2 Wochen Unterricht. In der Göttinger Schule findet der Wechsel tageweise statt: Im 1. und 2. Ausbildungsjahr gehen die Azubis 2 Tage und im letzten Jahr einen Tag in die Berufsschule.

Welche Fächer hat man im Berufsschulunterricht?
Gestaltung, Mathe, Politik und Wirtschaft, Stilkunde, Farblehre. Es werden auch praktische Sachen wie Anschnitt oder Fachbauweise gelehrt. Im ersten Jahr werden die Azubis auch in Sport, Religion und Englisch unterrichtet.

Welche Weiterbildungsmöglichkeiten / Aufstiegschancen hat man im Beruf?
Man kann in der Floristik den Meister machen. Allerdings braucht man keinen Meister, um ein Geschäft zu eröffnen. Ich selbst habe keinen Meister gemacht. Aber ich habe nach 5 Jahren meinen Ausbildereignungsschein absolviert, weil ich den Nachwuchs fördern wollte.

Wie viele Azubis stellen Sie jedes Jahr ein?
Wir würden gern ausbilden. Aber wir haben seit drei Jahren keinen Auszubildenen mehr gehabt. Wir hatten keine Bewerbungen und auch Stellenanzeigen haben nichts gebracht.

Wie viele Mitarbeiter beschäftigen Sie?
Wir haben 5 Mitarbeiter*innen.

Seit wann gibt es Ihr Unternehmen?
Ich habe mich 2001 selbstständig gemacht. Das sind jetzt also 20 Jahre.

Wieviel Geld kann man verdienen – während der Ausbildung und später?
Im ersten Jahr verdienen die Azubis etwa 500 Euro. Im dritten Jahr sind es dann ca. 700 Euro. Als ausgelernte Kraft verdient man bei einer Vollzeitstelle zwischen 2.200 und 2.500 Euro brutto.

War der Beruf als Floristin schon immer ihr Traumberuf?
Eigentlich war es „Eingebung“. Meine Mutter sagte immer, ich habe in meiner Kindheit die schönsten Unkrautsträuße gemacht. Nach der Schule habe ich ein Praktikum in der Floristik gemacht und mich zunächst dagegen entschieden: langes Stehen, kalte Lagerräume, arbeiten, wenn andere frei haben, viel Nässe.

Aber im Büro wäre ich auch nicht glücklich geworden. Meine Mutter sagte dann: „Mach erstmal etwas, was dir Spaß macht.“ Und das war die richtige Entscheidung. Es gibt keinen Tag, an dem ich sage, ich möchte nicht zur Arbeit gehen. Wenn ich zwei Wochen Urlaub mache, kribbelt es mir schon in den Fingern.

Worauf legen Sie bei Ihren Mitarbeitern besonderen Wert?
Dass sie teamfähig sind. Wir verbringen so viel Zeit zusammen. Und sie müssen Lust haben, zu arbeiten. Ich lege nicht viel Wert auf die beste Mathe-Note, wenn jemand vor Leidenschaft für den Beruf brennt.



*Als Florist*in braucht man ein gutes Gespür für Farb- und Formgebung.*



Bei Blumen-Christ in Neumünden gibt es schöne Geschenkideen.

Ihr kreativer Florist
Wilhelmshäuser Straße 39
34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 7 01 98 98
www.blumenchrist.de
Blumen Christ
Inh. Nadine Christ

Ihr Spezialist für schönes und gesundes Haar!
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
Wilhelmshäuser Str. 48
34346 Hann. Münden
Telefon 0 55 41 23 18
MARLIS MÜLLER
Hair. Beauty. Wellness

TISCHLEREI Drebing
Hann. Münden | Wilhelmshäuserstr. 57 | Tel.: 05541/4244
tischlerei-drebing@t-online.de
... auch der letzte Weg gehört zum Leben.
Bestattungsinstitut
W. Drebing
Inh. Frank Drebing
Erd-, Feuer-, Seebestattungen,
Friedwald Baumbestattung
Wilhelmshäuser Str. 57
Hann. Münden
Telefon: 05541 51 50
bestattungen-drebing@t-online.de

Anzeige

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!



LVM-Versicherungsagentur
Elmar Woltmann

Wilhelmshäuser Str. 55
34346 Hann. Münden
Telefon 05541 910491
https://woltmann.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

LVM-Versicherungsagentur Woltmann in Hann. Münden bietet umfangreichen Service

Sicherheit von A bis Z

Seit 22 Jahren ist Elmar Woltmann mit seiner LVM-Versicherungsagentur in Hann. Münden vertreten und bereits seit 1972 kümmert sich die Agentur Woltmann um die Menschen in Witzenhausen. Elmar Woltmann und seine Mitarbeiter bieten umfassende Beratung in allen Versicherungs-, Vorsorge-, aber auch Vermögensfragen. Unterstützt wird er von seinen Mitarbeitern Frau Sylvia Bergen und Herrn Cesur Yazici.

Mit der LVM haben sie einen der großen deutschen Rundum-Versicherer als Partner an ihrer Seite, der von Altersvorsorgeprodukten, über die Kraftfahrtversicherung bis hin zu Zahn-Zusatzpolicen alles bietet, was Privat- aber auch Gewerbekunden an Versicherungsschutz benötigen. Finanzdienstleistungen, Bauspar- und Bankangebote runden das Angebot ab. Wer umfassende Beratung, leistungsstarke Produkte und unkomplizierte Schadenregulierung sucht, bekommt bei der LVM-Versicherungsagentur Woltmann in Neumünden Sicherheit von A bis Z garantiert.





SO KOMMT DAS AUTO FIT IN DEN WINTER

Mit den anstehenden kalten Monaten wird es nicht nur wichtig, die richtige Kleidung im Schrank zu haben, sondern auch das Auto möchte richtig vorbereitet werden. Ganz oben auf der Liste sollte dabei der Reifenwechsel stehen.

Spätestens mit dem Beginn des Novembers sollten die Winterreifen aufgezogen sein. Winterreifen sind situationsbedingt Pflicht und zwar auf Matsch, Eis und Schnee. Wer sich nicht daran hält, riskiert ein Bußgeld und bei einem Unfall womöglich Probleme mit der Versicherung.

Um ein winterfestes Auto zu haben, kommt es aber auch noch auf andere Fakten an. Mindestens -25 Grad Celsius sollte beim Frostschutz der Kühleranlage sichergestellt sein. Zu geringer Kühler-Frostschutz kann im Extremfall zum Motorschaden führen. Besonders wichtig ist bei Schmuddelwetter aber die freie Sicht. Daher sollten die Scheiben regelmäßig innen und außen von Schmutz befreit werden. Wichtig ist es im Winter auch vor der Fahrt die Scheibenwischer zu kontrollieren. Alte Wischerblätter, die Schlieren auf der Scheibe hinterlassen, sollten gegen Neue ausgetauscht werden.

E-MOBILITÄT IN DEUTSCHLAND

Eine Million Elektrofahrzeuge auf deutschen Straßen

Mehr Klimaschutz, neue Märkte, weniger Abhängigkeit von fossilen Energieträgern: Mobilität wird neu gedacht. Die Weiterentwicklung der Elektromobilität und die Neuerfindung des Autos als „rollender Computer“ sind ein zentrales Zukunftsthema der deutschen Automobil- und Zulieferer-Industrie. Mehr noch: Durch die Verbindung der Ladeinfrastruktur mit den Energienetzen kann die Elektromobilität ein wichtiger Baustein der Energiewende werden.
Im Juli wurden laut Kraftfahrtbundesamt in Deutschland etwa 57.000 Elektrofahrzeuge neu zugelassen. Damit erreichen Industrie und Bundesregierung das gemeinsame Ziel, eine Million elektrisch betriebene Fahrzeuge auf Deutschlands Straßen zu bringen. Über die Hälfte davon sind rein elektrische Fahrzeuge, die übrigen sind Plug-In-Hybride sowie Brennstoffzellenfahrzeuge.

Der Einsatz von Fahrzeugen mit elektrischem Antrieb ist ein zentraler Hebel zur Reduktion der Treibhausgasemissionen des Verkehrs und somit zur Erreichung der Klimaziele der Bundesregierung. Elektroautos haben keine Auspuffabgase, zum Beispiel Stickoxide, und auch Partikelemissionen fallen nur durch Aufwirbelung und Abrieb an, aber nicht zusätzlich durch den Verbrennungsmotor.

Förderung der Elektromobilität

Ausschlaggebend für diese dynamische Entwicklung ist nach Einschätzung des Bundesministeriums für Verkehr die Einführung der Innovationsprämie. Auch das Maßnahmenpaket mit beständiger Forschungsförderung, dem Ausbau der Ladeinfrastruktur und steuerlichen Maßnahmen hat zu diesem Erfolg beigetragen. Für Fahrzeuge mit einem Listenpreis bis 40.000 Euro beträgt der sogenannte Umweltbonus mit der Innovationsprämie 9.000 Euro für reine Elektroautos und Brennstoffzellenfahrzeuge, für Plug-In-Hybride 6.750 Euro. Bei Fahrzeugen über 40.000 Euro beträgt die Prämie 7.500 Euro für reine Elektroautos und 5.625 Euro für Hybridautos. Die Innovationsprämie gilt für Fahrzeuge, die ab dem 4. Juni 2020 zugelassen wurden und ist bis 31. Dezember 2025 befristet. Autokäufer können ihre Anträge beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) stellen.



VOLVO

Die Zukunft des Fahrens.

Schon heute erleben.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

HETZLER

Heiligenröder Str. 27
Wolfhager Str. 5
34123 Kassel
34560 Fritzlar

Tel. 0561/570090
Tel. 05622/99300
www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile
www.autohaus-hetzler.de



Der Boom verknappt das Fahrzeugangebot

Reisemobile und Wohnwagen

Anzeige

In den Medien wird derzeit viel und ausführlich über die Caravaning-Branche berichtet. Aus gutem Grund: Reisemobile und Wohnwagen brechen einen Absatzrekord nach dem anderen. Das galt auch für das erste Halbjahr 2021. Doch was bedeutet das für die Hersteller und den Handel? Und vor allem: Was bedeutet es für die Caravaning-Fans?

„Die Nachfrage nach Fahrzeugen war bereits vor der Pandemie sehr hoch“, sagt Sarah Becker, Geschäftsführerin von Wohnwagen Becker. „Aber die besonderen Umstände der vergangenen anderthalb Jahre haben diesen Trend noch einmal verstärkt.“ Das belegen auch die offiziellen Zahlen: Nach Angaben des Caravaning Industrie Verbandes (CIVD) wurden allein im ersten Halbjahr 2021 hierzulande über 62.000 Reisemobile und Wohnanhänger neu zugelassen, fast 15 Prozent mehr als im gleichen Vorjahreszeitraum. Viele Menschen haben Caravaning als virensichere Alternative zu Hotel oder Ferienwohnung entdeckt. Der Urlaub mit Wohnwagen oder Reisemobil bleibt auch unter Pandemie-Bedingungen mit Abstandsregeln weiterhin möglich.

Unterbrochene Lieferketten verknappen Fahrzeug-Angebot

Goldene Zeiten für Hersteller und Händler wie Wohnwagen Becker, sollte man meinen. Doch der Boom hat auch Schattenseiten, denn im Zuge der Lockdowns wurden weltweite Lieferketten unterbrochen. Die Folge: Die Fahrzeugbauer können viele fast fertiggestellte Wohnwagen und Reisemobile nicht ausliefern, weil Teile fehlen – angefangen bei Markisen über Möbel und Kühlschränke bis hin zu Anhängerkupplungen. Selbst Rohmaterialien wie Kunststoffe oder Holz für den Innenausbau sind nicht in ausreichender Menge verfügbar.

„Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter greifen, wo immer es geht, auf Ersatzbauteile zurück“, sagt Sarah Becker. „Wir stehen in engem Kontakt mit den Herstellern und bemühen uns um schnelle und pragmatische Lösungen. Dennoch müssen leider viele Kundinnen oder Kunden länger als geplant auf ihre Fahrzeuge warten.“ Das schlägt auch auf den Markt für Mietfahrzeuge durch: Spontan zum Caravaning-Händler gehen und ein Fahrzeug ordern, funktioniert im Moment kaum. Becker hat teilweise gar nicht so viele Fahrzeuge im Bestand, wie derzeit nachgefragt werden.

Preise für gebrauchte Fahrzeuge stark gestiegen

Eine Alternative: das Ausweichen auf gebrauchte Fahrzeuge. Doch auch hier ist das Angebot begrenzt. Zudem haben die Preise deutlich angezogen, wie Zahlen von Gebrauchtwagen-Börsen belegen: Kostete auf mobile.de ein gebrauchtes Wohnmobil vor vier Jahren im Schnitt 34.000 Euro, war es im April dieses Jahres mit über 45.000 Euro rund ein Drittel mehr. Selbst bei über acht Jahre alten Reisemobilen legten die Preise im Vergleich zum Vorjahr um 20 Prozent zu.

„Wir gehen davon aus, dass sich die Marktsituation in der ersten Jahreshälfte 2022 wieder normalisiert“, sagt Sarah Becker. „Bis dahin bitten wir Camping-Freunde um Verständnis, wenn manche Aufträge etwas länger dauern als gewohnt.“ Ihr Rat: „Wenn Sie im nächsten Frühjahr/Sommer ein Fahrzeug kaufen oder mieten wollen, sollten Sie sich schon jetzt darum kümmern. So gewinnen Sie und der Fachhändler mehr Planungssicherheit. Und je früher Sie bestellen oder buchen, desto mehr Auswahl haben Sie.“



MIT PROFIL IN DEN WINTER

Räderwechsel im Oktober



Die Faustregel „Von O bis O“, von Oktober bis Ostern dient als Orientierungshilfe, um den idealen Zeitpunkt für den Reifenwechsel zu beherzigen. Denn der goldene Herbst ist trügerisch: Ab Oktober ist damit zu rechnen, dass die Temperaturen plötzlich und rapide sinken. Nässe und in höheren Lagen sogar Schnee, sind einzuplanen und bestenfalls Winterreifen aufzuziehen.

Mit Winterreifen können Autofahrer*innen bei niedrigen Temperaturen vor allem besser bremsen – ein entscheidender Sicherheitsaspekt. Dafür sorgen eine entsprechende Gummimischung und Rillen, in denen sich Schnee und Matsch nicht festsetzen.

Seit drei Jahren müssen neue Winterreifen mit einem „Alpine“-Symbol (dreigezacktes Bergpiktogramm mit Schneeflocke) gekennzeichnet sein. Die Reifen mit der bisher gängigen M+S-Kennzeichnung haben jedoch bis zum 30.09.2024 Bestandschutz.
Brauchen Sie in diesem Jahr keine neuen Reifen sollten Sie sich dennoch rechtzeitig um einen Werkstatttermin kümmern, denn viele Termine zum Reifenwechsel werden frühzeitig vergeben.

GENUG PROFIL?

Ob die alten Reifen noch genug Profil haben, lässt sich mit einer 2-Euro-Münze überprüfen: Der silberne Münzenrand ist vier Millimeter breit. Steckt man das 2-Euro-Stück zwischen zwei Profilblöcke und sieht den Rand nicht mehr, hat man genug Profil.





Herzstiftung informiert über Rhythmusstörungen

Aus dem Takt:

Wann wird´s gefährlich

Damit Herzrhythmusstörungen nicht zur Gefahr für Herz, Hirn und andere Organe werden, müssen sie frühzeitig erkannt werden. Das Tückische: Je nach Ursache, Ursprung und Schweregrad können sie entweder harmlos oder akut lebensbedrohlich, sogar tödlich sein.

Gesundheit

In Deutschland werden jährlich über 490.000 Menschen wegen Herzrhythmusstörungen im Krankenhaus behandelt. Allein an der häufigsten anhaltenden Herzrhythmusstörung "Vorhofflimmern" leiden hierzulande etwa 1,8 Millionen Menschen. Meistens führen erst Beschwerden wie Herzstolpern, Herzjagen und plötzliches Aussetzen des Herzschlages viele Betroffene zum Kardiologen. „Je nach Art der Rhythmusstörung und der Grunderkrankung, die zur Rhythmusstörung geführt hat, ist das aber möglicherweise schon zu spät. Denn unbemerktes Vorhofflimmern kann zum Schlaganfall führen“, warnt Prof. Dr. med. Thomas Voigtländer, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung.

Bei Vorhofflimmern stolpert das Herz

Mit Hilfe der Pulsmessung beim Arztbesuch, in der Apotheke oder ganz einfach zu Hause, lässt sich leicht ein unregelmäßiger Herzschlag feststellen und somit ein Schlaganfall und andere Herz-Komplikationen aufgrund von unentdecktem Vorhofflimmern verhindern.

Vorhofflimmern ist nicht unmittelbar lebensbedrohlich, aber erhöht das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden. Es ist nicht zu verwechseln mit dem Kammerflimmern, der bösartigsten Herzrhythmusstörung. Bei Vorhofflimmern rast das Herz oder stolpert, dazu kommen Schwindel, Luftnot und eine verminderte Leistungsfähigkeit. Vorhofflimmern wird durch elektrische Fehlreize im Reizleistungssystem des Herzens ausgelöst, deren Ursprung meist in den Lungenvenen liegt. Diese münden in den linken Vorhof. Wegen des unregelmäßigen Herzschlags ziehen sich Herzkammern und Herzvorhöfe nicht mehr koordiniert zusammen: die Vorhöfe zucken rasch und unkoordiniert, wodurch sich Blutgerinnsel in einer Ausbuchtung des Vorhofs bilden können. Werden diese ausgeschwemmt und gelangen über Arterien mit dem Blutstrom in den Kopf, verstopfen sie möglicherweise ein Hirngefäß: ein Schlaganfall ist die Folge.

Auf welche Symptome sollte man achten?

Dauert das Vorhofflimmern mehrere Stunden oder Tage, spüren Betroffene häufig eine allgemeine Leistungsschwäche. Für manche Patienten*innen sind die Beschwerden sehr beunruhigend. Herzstolpern und Herzrasen sind oft verbunden mit innerer Unruhe und Angst, einer Neigung zu schwitzen, Atemnot, Leistungsschwäche, Schwindelattacken, Brustschmerzen und kurzzeitige Bewusstlosigkeit.

NEUERÖFFNUNG

Podologie

Hann. Münden med. Fußpflege



Podologische Praxis mit Kassenzulassung

Bine Grüneklee
Podologin
Beethovenstraße 11 | 34346 Hann. Münden
☎ 05541 9568005



amedes

WIR für SIE

- Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- Hauswirtschaft
- Betreuung und Begleitung
- Hausnotruf
- Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienst
Waldweg 29, 37127 Dransfeld
Tel. 05541 31495 / 05502 2023
www.amedes.pflegedienst.de





Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechendste Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561–574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561–510 880 00

www.dr-claar.de

ZUM ÄLTERWERDEN GEHÖRT BEWEGUNG DAZU

Muskeln stärken und Arthrose vorbeugen

Ältere Menschen sollten Bewegung fest in ihren Alltag einbauen. Denn regelmäßige Bewegung stärkt Muskeln und Gelenke und beugt Arthrose vor. Das hilft, um im Alter lange beweglich und selbstständig zu bleiben. Bewegung jeder Art tut dem Körper gut, denn wer rastet, der rostet. Für jeden gibt es geeignete Möglichkeiten: von Gartenarbeit über Spazierengehen bis hin zu Sport allein oder in der Gruppe. Etwa 20 Prozent der Menschen über 60 leiden unter Arthrose. Ursache dafür sind geschädigte Gelenkknorpel, die nicht mehr ausreichend Puffer für die Knochen bieten. Ein Knorpel besteht aus stützenden Kollagenfasern und bis zu 70 Prozent Wasser. Um ihn vital zu halten, muss er ernährt werden. Körperliche Bewegung sorgt dabei für einen Wechsel aus Belastung und Entlastung und stärkt auch die Muskulatur, die die Gelenke entlastet.
Gerade im Alter sollte deshalb mehrfach täglich Bewegung zum Alltag dazugehören wie Essen und Schlafen. Viele haben sich in der Coronapandemie angewöhnt, Übungen zu Hause oder Spaziergänge zu machen. Das sollten sie unbedingt beibehalten. Inzwischen ist in Vereinen und Sportstudios auch wieder Sport in der Gruppe möglich.



"Wer rastet, der rostet". Foto: Pixabay

Wichtig ist, dass jeder für sich die passende Bewegung findet, ohne sich zu überlasten. Denn das hilft, um im Alter noch lange beweglich zu bleiben. Wer es mit Sport versuchen möchte, sollte Sportarten mit unkontrollierten Bewegungen und Stoßbelastung vermeiden. Wichtig ist die häufige Bewegung ohne große Belastung und damit die Scharnierbewegung im Gelenk. (Quelle: DGOU e.V.)

WIR SUCHEN

✓ Exam. Pflegekräfte (m/w/d)
✓ Pflegehelfer (m/w/d)
✓ Hauswirtschafter/Betreuer (m/w/d)

Fahrzeugerlaubnis B erforderlich!

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

MSP

Mündener Senioren Pflegedienst

Pflege | Beratung | Betreuung | Hausnotruf

Ambulante Pflege MSP GmbH
Unterm Königshof 47 | 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 7788550 | Telefax: 05541 7788559

Pflegefuchs
Ambulante Pflege

Pflegefuchs GbR - Ambulanter Pflegedienst
Suganya Fuchs & Dagmar Lenk
Tel.: 05541 7788083 · Quantzstr. 35 · 37127 Scheden
Email: pflegefuechse@web.de

Sanitätshaus Mielke MS

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92
Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72
Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555
ergoflix®- Beratung nur in Witzenhausen

ergoflix

Faltbarer Elektrorollstuhl
ab 3.290,00 Euro
Beantragung über die Krankenkasse ist möglich.

Herbstschnitt und Frühjahrsbepflanzung

Für Gartenbesitzer ist jetzt die beste Zeit, sich um den Herbstschnitt und die Frühjahrsbepflanzung zu kümmern. Noch bevor die Nachtfröste beginnen, sollten kranke, beschädigte und abgestorbene Äste entfernt werden: das fördert das Wachstum der Pflanzen und gibt ihnen zusätzliche Kraft für den neuen Austrieb. Wer auch im kommenden Jahr auf eine blühende Pflanzenpracht in seinem Garten schauen mag, sollte schon jetzt mit den Vorbereitungen für das Frühjahr beginnen. Der Spätherbst eignet sich bestens, um Sträucher, Obstbäume und Büsche zu beschneiden.

Garten

MS Gartengestaltung

Großer Herbstverkauf

Pflege – Pflanzung
Gestaltung u. v. m.

Untere Trift 1
34346 Hann. Münden
Tel. 05545 1053 / 6544
info@ms-gartengestaltung.de
www.ms-gartengestaltung.de

Öffnungszeiten:
Mi-Fr 09.00 – 17.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Gärten... einfach schön

JETZT DEN GARTEN AUF DIE KALTE JAHRESZEIT VORBEREITEN

Die lauwarmen Sommernächte neigen sich allmählich dem Ende zu. Vorbei ist das gemütliche Beisammensitzen auf dem Balkon oder im Garten – oder doch nicht? Mit ein paar hilfreichen Handgriffen können Gartenbesitzer auch noch im Herbst von ihren Außenbereichen profitieren.
Die Sommerzeit gilt bei vielen als typische Grillsaison. Doch auch im Herbst und Winter lassen sich gegrillte Spezialitäten im Freien bestens genießen. Soll der Grill auch in der kalten Jahreszeit draußen stehen bleiben, müssen Besitzer für eine geeignete Abdeckung sorgen. Als zusätzliche Wärmequelle beim gemütlichen Zusammensitzen im herbstlichen Freien eignet sich am besten eine Feuerschale, ein Heizstrahler oder auch Heizpilz. Holzmöbel können mit der richtigen Pflege auch draußen überwintern. Für das richtige Ambiente an kühlen und dunklen Tagen sorgen ein paar zusätzliche Lichtquellen, wie Solarlichter, Laternen oder Lichterketten.

Pflanzen schützen und winterfest machen

Nicht alle Pflanzen können draußen überwintern – Kübelpflanzen sollten im Herbst nach drinnen, beziehungsweise in ihr Winterquartier gebracht werden. Alternativ können diese mit Luftpolsterfolie oder speziellen Pflanzenschutzsäcken eingepackt und so vor dem Frost geschützt werden. Während der Rasen regelmäßig vom herabfallenden Laub befreit werden sollte, eignet es sich bei Beeten hervorragend als natürlicher Schutz vor Kälte. Ausgenommen sind allerdings die Blätter von Walnuss- oder Eichenbäumen, da deren Blätter schlecht verrotten.

Frühjahrsvorbereitungen

Noch vor dem ersten Frost ist es an der Zeit die Blumenzwiebeln der Frühblüher zu pflanzen – dazu zählen Tulpen, Narzissen, Schneeglöckchen, Hyazinthen sowie Märzenbecher und Allium. Diese brauchen einen langen Winterschlaf sowie genügend Zeit zum Einwurzeln, daher sollten sie im Herbst oder im frühen Winter in die Erde gesetzt werden. Gartenzentren bieten zu dieser Jahreszeit eine vielfältige Auswahl an frühblühenden Blumenzwiebeln.

JETZT IST PFLANZZEIT...
...und Beginn der Obstschautage
Täglich ab sofort
· Große Obstausstellung · Apfel-/Birnenverkostung (mit vielen neuen, alten und historischen Sorten)
· Großes buntes Herbstsortiment an Bäumen, Pflanzen und Blumen für Ihren Garten
Suchen Sie sich auf unseren Feldern Ihren großen Wunsch-Hausbaum oder bereits tragenden Obstbaum aus.
BESTE BERATUNG VOM PRODUZENTEN AUS IHRER REGION
Nur 20 min. von Hann. Münden entfernt!
SPIESS
Gartencenter & Gartengestaltung
34399 Wesertal - Lippoldsberg
Weidenstr. 22 · Tel. 05572 93740
info@baumschule-spiess.de
www.baumschule-spiess.de

GaLa-Bau
Triest
Garten- und Landschaftsbau
Gaußstr. 8
37127 Scheden
05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
info@galabau-triest.de
- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst
www.galabau-triest.de

Wir suchen flexiblen Rentner
für Maschinenwartung auf unserem Betriebshof
geringfügige Beschäftigung
Gartengestaltung
Ralf Poerschke
Baumschnitt + Fällungen · Hangbepflanzungen · Natursteinmauern · Steinarbeiten
Gärtnermeister Ralf Poerschke, Hann. Münden
Tel. 05545 99 99 011 o. 0171 190 48 87 • www.garten-poerschke.de

Garten und mehr...
www.T-Roselieb.de
Alter Winkel 7
34346 Hann. Münden
Mobil: 0170 83 73 330
Festnetz: 05541 57 34
Fax: 05541 95 79 78
E-mail: Info@T-Roselieb.de

BLÜHFLÄCHEN IM HERBST

Wenn der Sommer vorübergeht, kommt eine Phase, da sehen sogenannte Blühwiesen struppig aus und die Pracht des Sommers ist vorbei. Dr. Hermann Dreyer von der Initiative „Münden blüht und summt“ hat sich dennoch jedes Mal, wenn er am Tanzwerder vorbeikommt, über die dortigen Blühflächen gefreut, denn es war immer ein sehr artenreiches Treiben auf den Flächen zu beobachten. Positiv wertet der Biologe, dass nicht einfach nur gemäht und abgeräumt wurde, sondern besonders schonend gemäht und der Schnitt zum Aussamen liegen gelassen wurde.

Die Stadt Hann. Münden hat in den Jahren 2019 bis 2020 mit Förderung durch das Projekt BieneBlütenReich des Netzwerks blühende Landschaft in der Kernstadt und in den Ortsteilen über 5000 qm Blühflächen angelegt. Die Förderung beinhaltet Beratung zur Verwendung von geeignetem Saatgut und das Saatgut selbst.

„Solange so ein Blühstreifen voll in der Blüte steht, gibt es eigentlich niemanden, der das nicht schön findet. Zur Blühflächenpflege gehört aber auch das insektenschonende Mähen und das für einige Tage Liegenlassen der verblühten Kräuter. Für viele ein unschöner Anblick, der aber erforderlich ist, wenn im nächsten Jahr wieder alles so schön blühen und die Insekten wie in diesem Jahr wieder fliegen sollen“, so Volker Meng, Klimaschutzbeauftragter der Stadt Hann. Münden.

Hier wird deutlich, dass die kontinuierliche Pflege vor Ort, der aufmerksame fachkundige Umgang mit der je nach Standort, Saatgut und Pflege unterschiedlichen Dynamik des Vegetationsbestandes der Flächen ein anspruchsvolles Handwerk ist. Was hierbei entscheidend ist, beschreibt der zuständige Mitarbeiter Winfried Trottenberg, der die Auszubildende Vanessa Franz in die Theamatik einarbeitet.
Es braucht seine Zeit, bis sich ein artenreicher Bestand als Pflanzengemeinschaft auf vormals Vielschnittrasenflächen entsprechend der gegebenen Standortfaktoren und der geänderten Pflege entwickelt. „Die Natur zeigt uns den Weg, wie wir uns einbringen können. Sie entschleunigt uns und baut uns wieder auf, lehrt uns wieder Geduld zu haben. Denn von heute auf morgen, wie es immer von den Menschen heutzutage als selbstverständlich angesehen wird, geht eine nachhaltige Umgestaltung in der Natur nicht. Darum liegt es an uns, sich mit unseren Pflanzenarten wieder zu beschäftigen. Genauso, wie es Menschen vergangener Generationen stets getan haben. Denn sie lebten von



Beispiel Fläche Tanzwerder Mühlenbrücke mit Fachwerkeiche Sommer 2021

der Natur. Darum hatten sie ein sensibles Verhältnis zu ihr. Diese Sensibilität ist für uns in Planung und Pflege der Flächen sehr hilfreich. Den Blick zu schärfen auf schon vorhandenen Bewuchs. Manche Flächen brauchen nur sich selbst überlassen werden, es sind ja viele Blühpflanzen vorhanden. Auf den meisten Flächen geht es heute aber nicht ohne unsere Unterstützung.“

So beschreibt Winfried Trottenberg seinen Ansatz. Er steht im Kontakt mit der Firma Küppers, die lokales Saatgut produzieren, welches in Hann. Münden zum Einsatz kommt. Durch Erproben soll die richtige Aussaatmischung für die einzelne Fläche gefunden werden. Grundlegend entscheidend ist auch der Aussaat- und der Mähzeitpunkt. Damit sich die Pflanzenmischung vor Ort weiter vermehrt, wird das Saatgut am Boden zum Reifen und Aussamen liegen gelassen. Darum sind zeitweise eher unansehnliche Mähhaufen zu sehen. Je nach Notwendigkeit wird dann nach einer Zeit das Mähgut zum Kompostieren abgefahren oder eingemulcht, um eine Bodenverbesserung zu erlangen.

Winfried Trottenberg verweist auf die Vorbilder und Herkunft der in der Grünflächenpflege erwünschten Vergetationsbestände. „Wir hatten früher für die Feldbegrenzung natürliche Blühstreifen. Erinnern wir uns an Kamille, Klatschmohn, Kornblume, Margerite und andere schöne Blüher.“

Wenn die Zielsetzung eine ökologischen Grünflächenpflege ist, geht es nur mit Geduld und solchen qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Diesen müssen die erforderlichen Ressourcen zur Verfügung stehen. Das ist eine lohnende Investition in die Zukunft unserer Stadt. (Quelle: J. Bytom, Stadt Hann. Münden)



Foto: Adobe Stock

Natürlicher Gesundheitshelfer bei Halsschmerzen, trockener Haut und Verdauungsproblemen

Dr. Kartoffel hilft von innen und außen

Gekocht, gebraten oder gedämpft ist die Kartoffel bekannt und beliebt. Doch die tolle Knolle kann mehr als nur den Magen wärmen. Als natürlicher Gesundheitshelfer lassen sich die Erdäpfel gegen eine Vielzahl von körperlichen Beschwerden einsetzen. Kartoffeln stecken voller gesunder Inhaltsstoffe, die auf natürliche Weise körperliche Beschwerden lindern können.

Kartoffelumschläge

Erkältungen oder kalte Wintertage sorgen oft für Verspannungen. Hier hilft ein warmer Kartoffelwickel, der schon zu Omas Zeiten ein nützliches Hausmittel gewesen ist. Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH, erklärt: „Weil Kartoffeln zu 80 Prozent aus Wasser bestehen, sind sie besonders gute Wärmespeicher. Da sie die Temperatur nur langsam wieder abgeben, eignen sie sich sehr gut für warme Wickel.“ Auch bei Hals- oder Ohrenschmerzen verschafft der Kartoffelwickel Linderung.

So geht’s: Nicht zu heiße, gekochte Kartoffeln zu einem Brei zerdrücken und in ein Küchentuch einschlagen. Dieses auf die verspannten oder schmerzenden Stellen legen, bis der Brei erkaltet ist. Die Wärme löst Verspannungen und kurbelt die Durchblutung an. Bei Hals- oder Ohrenschmerzen können so besser Abwehrzellen zu den Krankheitserregern gelangen, um diese zu bekämpfen.

Kartoffelmaske

Wer im Herbst und Winter mit trockener Gesichtshaut zu kämpfen hat, kann eine wohltuende Kartoffelmaske mit Honig und Olivenöl herstellen. Olivenöl und Honig versorgen die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit, die Kartoffel steuert neben ihrer Feuchtigkeit noch Vitamine und Mineralien bei.

So geht’s: Eine Kartoffel reiben, mit zwei Teelöffeln Olivenöl und einem Teelöffel Honig vermischen. Den Brei auf der Haut verteilen und nach 10 Minuten abwaschen.

Kartoffelkur

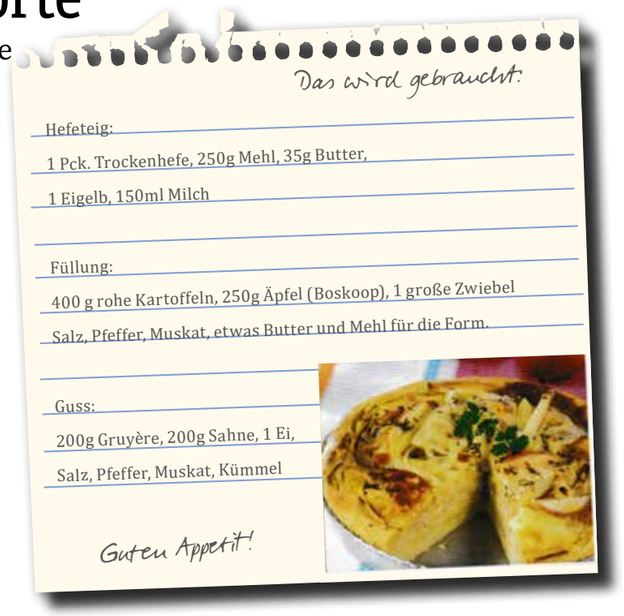
Bei Verdauungsproblemen kann die Kartoffel als Teil der Schonkost verwendet werden. Denn Kartoffeln enthalten viel resistente Stärke. Diese gelangt unverdaut in den Dickdarm und dient dort den nützlichen Darmbakterien als Nahrung. Im Dickdarm entsteht durch den Abbau der resistenten Stärke Buttersäure, die wiederum vor Entzündungen im Darm und im Körper schützen und eine gesunde Darmflora fördern kann.

So geht’s: Um die Darmflora positiv zu beeinflussen, sollten die Kartoffeln vor allem fettarm zubereitet und verspeist werden. Kartoffeln vom Vortag beinhalten durch den Abkühlungs-Prozess besonders viel resistente Stärke. So bieten sich für die Kartoffelkur vor allem Gerichte mit wieder aufgewärmten Pell- oder Salzkartoffeln vom Vortag an.

Geschmackvoll

Schweizer Kartoffeltorte

Rezept-Tipp aus der Mündener Käseecke



So geht's:

1. Die Trockenhefe mit dem Mehl mischen und die Milch mit der Butter erwärmen. Dann alle Zutaten mit dem Knethaken zu einem glatten Teig verkneten. An einem warmen Ort 30 Min. gehen lassen.

2. Die Kartoffeln schälen und grob raspeln. Die Äpfel vierteln und das Kerngehäuse herausschneiden, grob raspeln. Die Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Die Zutaten mischen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

3. Den Teig ausrollen, in eine gebutterte und gemehlte Springform geben und den Teigrand ca. 3 cm hochziehen. Die Füllung auf dem Teig verteilen. In den kalten Backofen stellen, dadurch kann der Hefeteig noch etwas aufgehen, und bei 180°C im Backofen 20 Minuten backen.

4. Für den Guss den Gruyère grob raspeln, mit der Sahne und dem Ei vermischen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Nach den ersten 20 Minuten den Guss gleichmäßig auf der Torte verteilen und mit Kümmel bestreuen, dann noch ca. 20 Minuten weiter backen.

Hähnchencurry mit Rooibostee

Rezept-Tipp aus der Tee- und Weinhandlung Beuermann

So geht's:

1. Hähnchenbrustfilet abbrausen, atupfen und in Streifen schneiden.
2. Zwiebeln abziehen, halbieren und in Scheiben schneiden.
3. Tomate einritzen, überbrühen, häuten, entkernen und in kleine Würfel schneiden.
4. Paprika putzen, abbrausen und würfeln. Ingwer fein hacken. Ananas abtropfen lassen, in Stücke schneiden, Saft auffangen.
5. 3 EL Öl löffelweise in einer Pfanne erhitzen. Das Fleisch portionsweise darin unter Rühren anbraten und herausnehmen.
6. Das restliche Öl in der Pfanne erhitzen. Zwiebeln, Ingwer, Curry und Paprika darin ca. 5 Minuten dünsten. Knoblauchzehen abziehen und die letzte Minuten dazupressen.
7. Rooibostee nach Packungsanweisung zubereiten und 200 ml abmessen.
8. Brühe darin auflösen und mit Hähnchenfleisch, Tomaten, Ananasstücken und 200 ml Saft zum Gemüse geben. Mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 5 Minuten köcheln lassen.
9. Hähnchencurry abschmecken und nach Wunsch mit Kerbelblättchen garnieren.



Tee- und Weinhandel Beuermann
Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 / 22 88

· reichhaltiges Teeangebot
· Essig und Öl
· Liköre und Spirituosen vom Fass
· ausgewählte Whiskeys und Weine
AB SOFORT können Sie wieder leckeren Federweißer genießen!

Mündener Käseecke
Lange Straße 90 • 34346 Hann. Münden • Telefon: 05541 6366

Wir führen Gruyère in drei Reifestufen – klassisch, fruchtig oder extra würzig!

meinMÜNDEN Service

Verkehr

Verkehrsverbund Süd-Niedersachsen	0551 998099

Abfall

Abfallzweckverband Südniedersachsen	05504 93793-0
Abfall-Beratung	0551 525-2473 oder 525-2474

Kultur + Tourismus

Städtisches Museum	05541 75-348
Erlebnisregion Hann. Münden	05541 75-313
Stadtbücherei	05541 75-210

Notrufnummern

Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	0551 19240
Gasnotruf	0180 270750
Krankentransport	0551 19222
Zahnärztlicher Notdienst	05541 8030

Impressum
Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Inga Bach | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Ahmed Granica, Alice Walter, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Antonia Wimmelmann, socialmedia@mundus-online.de | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint monatlich, haushaltsdeckende Verteilung in und um Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 18.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.
www.meineregion365.de oder **www.meinmünden.de**

Fehrensen GmbH
Sägewerk & Holzgrosshandlung
Brennholzverkauf für Selbstabholer ab Werk
(Preise auf Anfrage)
34346 Hann. Münden - Hedemünden
Tel. 05545 961035 Fax 05545 961096
info@fehrensen.de www.fehrensen.de
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!


Kfz-Meisterbetrieb Matthias Wagner
Autotecknik & Tankstelle
» Reparatur aller Fabrikate nach Herstellervorgaben
» (kein Verlust der Hersteller garantie) mit Ersatzteilen in Original/ Erstausrüsterqualität
» TÜV Nord Prüfstation
» tägliche TÜV-Abnahmen
» Reifenhandel zu Top-Preisen
» Tankstelle und Shop
» Markenkraftstoffe und alles für den kleinen Einkauf
» Wir bringen Sie weiter
» sicher-sauber-preiswert
Kasseler Straße 38 · 34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-8890

Ihr Partner in allen Fragen rund um BÄDER
HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK
HARNISCH CEPON GmbH
Leineweberstraße 2
34346 Hann. Münden
OT Volkmarshausaen
Tel. 05541 989880
info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6
Bestattungen wickert
JEDER ABSCHIED SPIEGELT DIE EINZIGARTIGKEIT DES LEBENS WIDER.
Trauerfeiern gestalten wir sehr persönlich.
www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de


Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben
BESTATTUNGEN Schellenberger
Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).
Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

Abverkauf!

AUSSTELLUNGSSTÜCKE

2599,-

Wohnwand ~~5307,-~~



Wohnwand (wie abgebildet)
Korpus NN Nußbaum Nova,
Front LC Lack Crema/AF FU Furniert,
Glas GR/Griff T8 Edelstahlfarben,
ca. 280 cm breit.
#02920441

1699,-

Eckbankgruppe ~~3634,-~~



Eckbankgruppe (wie abgebildet) ca. 177 x 137 x86 cm,
Eckbank, Tisch und Schühle.
#05140173

4999,-

Anbauwand ~~9680,-~~



Anbauwand (wie abgebildet) Breite: ca. 350 cm, FR. LC LACK CREMA/ KORP., ES EICHE SAND/ GRIFF T8/VORSCHLAG 31944.
#02920212



Eckbankgruppe (wie abgebildet)
E20 Moon - Wildnussbaum geölt,
Bez. Sitz + Rücken Leder hellgrau.
#05140186





Eckbankgruppe ~~5928,-~~

1999,-

Wohnsystem ~~10800,-~~

2999,-



Wohnsystem (wie abgebildet) Deutsche Kernbuche,
100% massiv. LED-Beleuchtung, 5er Set (12 Watt), Glas-TV-Aufsatz,
in Klarglas mit Kabelschacht, LED-Trafo, max. 15 Watt
mit Schalter, LED-Funkdimmer, max 30 Watt.

Anbauwand ~~4496,-~~

1599,-



Anbauwand (wie abgebildet) Musterring Wohnwand,
NN NUSSBAUM NOVA, FRONT: CA LACK CAMEO.
#02920096

MÖBEL JAEGER
macht glücklich

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH
GEPRÜFTE QUALITÄT
HERAUSRAGENDES Möbelhaus 2020/21
Prüfung von Kundenservice, Beratung und regionalem Engagement, Test 12/2020

Witzenhausen Mündener Straße 19e Tel. 05542 603-25 • **Göttingen-Weende** Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0
Oberdorla Eisenacher Landstraße 9 Tel. 03601 7511-0 • **Leinefelde-Worbis** Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



Polstergarnitur (wie abgebildet)
Bezug komplett Bella Luna silver,
Kombination 8419.
#04699026

Polstergarnitur ~~2555,-~~

1499,-



Polstergarnitur (wie abgebildet)
mit Kopfpolsterverstellung
und Querschläferfunktion, ohne Sessel.
#0475099

Polstergarnitur ~~4782,-~~

1999,-

NIMM MICH MIT!



Funktionssofa ~~4039,-~~

2995,-

Funktionssofa (wie abgebildet)
Bezug kpl. Ispra 132 gold, Gr.IV.
#20130020



3998,-

Sofas ~~6258,-~~



Sofas (wie abgebildet) Leder WR 65 grey, Keder schwarz-MR1,
schwarz Sandwich/Matte, Bezug klappbar.
#20130013

Polstergarnitur ~~11802,-~~

4998,-





Polstergarnitur
(wie abgebildet)
2,5 Sitzer, Rückenspannteil
echt, GR Ausführung groß,
einfarbig, ohne Thermo Vital,
Bezug Longlife E touch steel
Chromfuß, L-Form, K9 Black
matt, Sitz soft Rücken echt
für 2,5-Sitzer Rückenspannteil echt, TV Ausführung,
TV-Funktion, einfarbig, 2 x 2 Mot. + mot.
Kopfverstellung, ohne Thermo Vital.



MÖBEL JAEGER
macht glücklich

GEPRÜFTE QUALITÄT
HERAUSRAGENDES Möbelhaus 2020/21

Witzenhausen Mündener Straße 19e Tel. 05542 603-25 • **Göttingen-Weende** Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0
Oberdorla Eisenacher Landstraße 9 Tel. 03601 7511-0 • **Leinefelde-Worbis** Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

Schlafzimmer (wie abgebildet)
Front: Korpus Europ. Wildeiche massiv, soft gebürstet, mattglas siena.
Bettschubkasten 2er Set (Belastung, max. 15 kg),
B x H x T, ca. 131,1 x 14,5 x 58,5 cm,
Mattglas-Akz., SK-Front mattglas siena.



Schlafzimmer ~~13194,-~~

7498,-



Boxspringbett (wie abgebildet) Bezug Adore Blush, Rücken Spannstoff schwarz, ca. 180x200 cm, Fuß BU3 Set.
Deko-Kissen 40 x 40 cm,
Grundstoff Adore Copper 12625085.

2498,-

Boxspringbett ~~5361,-~~

Apartment-Bett (wie abgebildet) ca. 180 x 200 cm mit Fuß, uni-seidengrau matt/uni,
Kopfteil Leder seg.-seidengrau matt/uni.



Apartment-Bett ~~615,-~~

495,-

LOHNT SICH!



1998,-

Boxspringbett ~~3777,-~~



Bettanlage und Nachtkonsolen ~~2337,-~~

998,-

Boxspringbett (wie abgebildet) Stoff D536 / Kopfteil KT3, ca. 180 x 200 cm, Holzfuß, konisch silber.
Plaid, Bezug D536, 24 x 70 cm inkl. 10% Stoffgruppe -D-, Schlummerrolle 2er-Pack, Matratzen-Topper, ca. 180 x 200 cm, Paris - Kaltschaum.

Bettanlage und Nachtkonsolen (wie abgebildet)
ca. 180 x 200 cm Liegefläche, ohne Lattenroste / Matratzen.
#01500066



Schlafzimmer Eiche Bianco (wie abgebildet) Kufenbett, 180 x 200 cm, mit Holzkopfteil, aufklappbar, nicht mehr lieferbar.
Beleuchtung Kopf- und Fußteil und Nachtkommode, Nachttisch, B x H x T, ca. 61,6 x 46, 2 x 46 cm, Wandboard B x H x T, ca. 55 x 22,6 x 18,5 cm.

Schlafzimmer Eiche Bianco ~~19216,-~~

8999,-



MÖBEL JAEGER
macht glücklich

GEPRÜFTE QUALITÄT
HERAUSRAGENDES Möbelhaus 2020/21

Witzenhausen Mündener Straße 19e Tel. 05542 603-25 • **Göttingen-Weende** Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0
Oberdorla Eisenacher Landstraße 9 Tel. 03601 7511-0 • **Leinefelde-Worbis** Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

meinMÜNDEN

„HANDWERK MUSS ERLEBT WERDEN, HANDWERK MUSS MAN EINFACH MACHEN!“

Im Handwerk können noch bis Jahresende Ausbildungsverträge abgeschlossen werden



Im Zuge der hohen Baunachfragen gibt es auch im Bereich Metallbau noch freie Ausbildungsplätze. Foto: Pixabay

„60 Prozent der Handwerksbetriebe haben alle Ausbildungsplätze besetzt, bei 40 Prozent der Betriebe geht noch etwas!“. Karl-Wilhelm Steinmann, Vorsitzender der Landesvertretung der Handwerkskammern Niedersachsen (LHN), ruft zum „Jahresendspurt“ auf. Ausbildungsverträge können jederzeit geschlossen werden. Ein Ausbildungsjahr läuft erst mit dem 31. Dezember ab. Es gibt also noch viele Chancen!

Friseur- und Baubranche boomen

Das Handwerk bildet in 130 Berufen qualifizierte Fachkräfte aus. Speziell in den Friseurbetrieben gibt es noch viele offene Lehrstellen. Diese Betriebe waren aufgrund der Schließungszeiten sehr stark von der Coronakrise betroffen und konnten vor allem in 2020 nur eingeschränkt ausbilden. Jetzt suchen viele Friseurbetriebe wieder. Im Zuge der hohen Baunachfragen gilt dieses auch im Metallbau, bei den Maurern und Betonbauern, bei den Elektrotechnikern, den Malern und Lackierern, den Installateuren und Heizungsbauern, den Zimmerern und den Tischlern.

Eine aktuelle Umfrage der LHN zeigte, dass 86 % der befragten Ausbildungsbetriebe frühzeitig eine Bleibeperspektive nach Ausbildungsabschluss bieten. 45 Prozent unterstützen die Auszubildenden mit Nachhilfeangeboten und 36 Prozent werben mit weiteren Zusatzqualifikationen. Ferner finanzieren Betriebe mitunter einen Führerschein, stellen ein Azubirad oder ein Azubimobil zur Verfügung oder geben Unterstützungen bei der Wohnungssuche.

„Diese Angebote sind gut! Wirklich wichtig ist aber vor allem eine qualifizierte, fundierte Ausbildung und ein Ausbildungsabschluss, der alle Wege offenhält“, betont Steinmann. Viele der besonders nachgefragten Berufe befassen sich mit Themen des Umweltschutzes, der Energiewende oder auch des nachhaltigen und ressourcenschonenden Wirtschaftens. Sie sind daher nicht nur zukunftssicher, sie sind zukunftsrelevant!

Ab in die Gastronomie

Auch in der Gastronomie werden händeringend Mitarbeiter*innen gesucht. Viele gelernte und ungelernte Kräfte haben sich aufgrund der Pandemie nach Alternativ-Jobs umgesehen. Viele Ausbildungsplätze im Service und in der Küche blieben aufgrund der ungewissen Öffnungsperspektiven unbesetzt. Wer also Lust auf gepflegte Kommunikation mit Gästen hat, Kreatives in der Küche zaubern möchte oder im Bereich Hotellerie Wert auf Sauberkeit, Service und Ordnung legt, sollte sich nach einem Ausbildungsbetrieb in der Nähe umschauen.

Die Betriebe bewerben ihre Ausbildungsplätze auf ihrer Webseite, im Freundes- und Bekanntenkreis, in sozialen Medien oder in den Ausbildungsplatzbörsen der Handwerkskammern und Schulen. Über digitale Berufsmessen, virtuelle Betriebsbesuche, Elterninformationstelefone und digitale Azubi-Speed-Datings wurde innerhalb kürzester Zeit zudem ein neues Informationsangebot geschaffen.

Praktikum gibt Einblicke

Ein Praktikum hilft außerdem bei der Entscheidungsfindung. 95 Prozent der Betriebe schätzen Schülerpraktika zum persönlichen und praktischen eigenen Erleben einer handwerklichen Ausbildung als wichtig ein - darunter über 70 Prozent sogar als besonders relevant. „Handwerk muss erlebt werden. Handwerk muss man einfach machen!“



Auch in der Gastronomie und Hotellerie werden händeringend Azubis gesucht. Foto: Pixabay









SO HABEN EINBRECHER KEINEN ERFOLG

Mit dem Herbst beginnt nicht nur die Zeit, in der sich die Blätter verfärben, sondern es wird auch wieder früher dunkel – genau die Zeit, in der auch Einbrecher wieder leichteres Spiel haben! Alle zwei Minuten wird in Deutschland ein Einbruchsversuch gestartet, erfolgreich sind diese aber nicht immer. Bei knapp einem Drittel bleibt es tatsächlich auch nur beim Versuch und der wichtigste Grund dafür sind mechanische Sicherheitseinrichtungen.

Bei ungesicherten Fenstern und Türen reicht nämlich oft ein herkömmlicher Schraubendreher, um sie in wenigen Augenblicken zu öffnen. Hauptangriffsziele der Einbrecher sind nach Untersuchungen der Polizei Fenster und Balkontüren bei Einfamilienhäusern, bei Mehrfamilienhäusern kommen die Täter durch die Eingangstür.

Zusatzelemente erhöhen den Einbruchschutz Ihrer eigenen vier Wände effektiv – Türen und Fenster lassen sich beispielsweise nicht mehr einfach aufhebeln. Um einen Einbrecher abzuwehren ist es nämlich wichtig, dass sie lange brauchen würden, um in das Objekt zu gelangen.

Ist ein Einbrecher nicht nach wenigen Augenblicke erfolgreich, bricht er die Aktion meist ab, um keine ungewollte Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen. Systeme zum Einbruchschutz sind nicht nur in besonders gefährdeten Gebieten wichtig, sondern bringen jedem Heim einen zusätzlichen Schutz vor dem Eindringen Fremder.



Fachberater Jürgen Möller mit kostenloser Herbstaktion

Ihr Einbruchschutz vom Experten

Mit der bevorstehenden dunklen Jahreszeit wächst auch wieder die Gefahr für Einbrüche – aber das muss nicht sein. „Ich kann in nur 60 Sekunden mit einem Einbruch-Frühwarnsystem Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihr Gewerbeobjekt absichern“, erklärt Elektromeister Jürgen Möller, Fachberater für Sicherheitstechnik mit eigenem Elektrogeschäft in Staufenberg. „Bei diesem System wird kein Kabel verlegt. Außerdem sind keine Tür- und Fensterkontakte oder Bewegungsmelder nötig. Ein weiterer Vorteil dieser Alarmanlage ist, dass Sie keiner Funkstrahlung ausgesetzt sind“, berichtet Meister Möller.

„Geben Sie Einbrechern keine Chance, denn Ihre Sicherheit und die Ihrer Familie steht an oberster Stelle!“ ermahnt der Experte für Einbruchschutz. Jürgen Möller bietet jetzt eine kostenlose und unverbindliche Erlebnispräsentationen bei Ihnen zu Hause an. Einen Termin können Sie telefonisch unter 05543/47268 oder per Email unter beratung@alarmanlagen-moeller.de vereinbaren.





Herbstferien

SPORTLICH UND KREATIV IN DIE HERBSTFERIEN

Ferienprogramm des Kinder- und Jugendbüros Hann. Münden

Das Herbst-Ferienprogramm des Kinder- und Jugendbüros Hann. Münden ist da und es hält für Kinder und Jugendliche wieder viele spannende Themen parat. Vom 19. bis 22. Oktober gibt es für alle Kids im Alter zwischen 9 und 13 Jahren eine betreute Ferienzeit. Unter dem Motto „Sport- und Kreativtage“ geht es für die Jungen und Mädchen nach Wernigerode im Harz. Die Teilnahmegebühr beträgt 110,00 Euro. Bei dieser Mehrtagesfahrt stehen Kreativität und Sport im Vordergrund. Die Jugendherberge in Wernigerode bietet dabei viele Möglichkeiten, um schöpferisch und aktiv zu werden. Vor Ort erwarten die Teilnehmer Gruppenräumen zum Spielen und Basteln sowie eine kleine Sporthalle. Neben Spielen, Schwimmen und Sporteln ist auch eine interaktive Schnitzeljagd geplant. Mitzubringen sind: Schwimm- und Sportsachen, bequeme Kleidung, Hausschuhe, warme Jacke und festes Schuhwerk. Anmeldeschluss ist der 12. Oktober 2021, Anmeldungen über das Kinder- und Jugendbüro Hann. Münden.
Die „JugendAktion JA!“, für Jugendliche ab 12, findet am Freitag, 22. Oktober ab 15:00 Uhr auf dem Sportgelände des SV Schedetals in Volkmarshausen statt. Darüber hinaus gibt es wieder eine verlässliche Ferienbetreuung auf dem Sportgelände des SV Schedetals Volkmarshausen. In der ersten Ferienwoche (18. bis 22. Oktober) werden die Kinder unter dem Motto „Komm mit ins Abenteuerland…“ betreut und in der zweiten Ferienwoche (25. bis 29. Oktober) heißt es: „Wundertüte – alles ist drin“.
Weitere Infos gibt’s beim Kinder- und Jugendbüro Hann. Münden.

BASTELN IM HERBST

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kälter werden, ist es Zeit, der Kreativität wieder freien Lauf zu lassen und die Bastelutensilien vom Dachboden zu holen. Mit wenigen, oft kostenlosen Materialien kann man besonders im Herbst große und kleine Kunstwerke erschaffen. Auch für Kinder ist das gemeinsame Basteln eine Bereicherung: Es erfordert Konzentration und Durchhaltevermögen und schult zugleich die motorischen Fähigkeiten der Hände. Und wenn die zum Einsatz kommenden Werkstoffe dann noch in der Natur selbst gefunden und gesammelt wurden, macht das Basteln gleich doppelt Spaß.

Unsere Basteltipps:

Traumfänger
Eine Kastanie wird mithilfe einer kleinen, spitzen Schere an sechs Seiten „vorgebohrt“. Achten Sie darauf, dass die Löcher nicht zu groß sind und sich in etwa gleichem Abstand zueinander befinden. Danach werden Holzspieße oder dünne Äste an den entsprechenden Stellen in die Kastanie gesteckt. Nun beginnt man Wollreste um die Hölzer zu weben. Dabei wird ein Faden zunächst direkt an einem Stöckchen angeknotet und dann reihum die Kastanie gewebt. Verschiedene Farben und unterschiedliche Wollstärken lassen den Traumfänger zu einem Unikat werden.



Kastanienfamilie
Der Klassiker im Herbst ist das Basteln von Männchen und Tieren aus Kastanien, Eicheln und Blättern. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Unterschiedliche Früchte werden mithilfe von Zahnstochern zusammengesetzt. Sie können nach Belieben mit wasserfesten Stiften bemalt oder mit „Wackelaugen“ beklebt werden. Bunte Blätter können zum Kopftuch oder Regenmantel der kreativen Figuren werden.



Kürbisse schnitzen
Sie sind schaurig schön oder verspielt romantisch: Die Kürbisse vor den Haustüren im Herbst. Sie dienen als Dekoration am Tag und mit einer Kerze versehen als Lichtquelle für die Nacht. Bei der Bearbeitung sollte man scharfe Messer benutzen. Besonders gut eignen sich Riesenkürbisse für ausgefeilte Kunstwerke, man kann aber auch kleinere Sorten verwenden. Zunächst schneidet man die Oberseite der Frucht ab und höhlt das Innere des Kürbisses, das Fruchtfleisch und die Kerne, aus. Dazu verwendet man am besten einen Esslöffel. Mit einem Stift können dann die Umrisse eines Gesichts, eines Tieres oder einer Blüte großflächig aufgemalt werden. Nun schneidet man mit dem spitzen Messer entlang der Linien.



Kurzfristig in den Sommer fliegen

Reisebüro Ideal macht Ihren Traumurlaub möglich



Wohlfühlen und abschalten in sonnigen Regionen – ist doch genau das, was Sie sich für den lang ersehnten Urlaub wünschen? Els Burghardt vom Reisebüro Ideal kümmert sich darum, dass Sie Ihren Wunschurlaub genießen können und hat sommerlich, warme Ziele wie Mallorca, Kreta, Fuerteventura und die Türkische Riviera ab Kassel für Sie im Angebot. Ab Kassel zu fliegen hat viele Vorteile; kurze Anreise, keine Parkkosten und sehr gute Flugzeiten: morgens hin und nachmittags oder abends zurück – besser geht es kaum.

„Nach dem Motto – **wir legen Ihnen die Welt zu Füßen** – finden wir das passende Angebot für Ihre Urlaubsvorstellungen“ so Els Burghardt.

HERBSTFERIEN Niedersachsen

Reiseangebote 2021

AB KASSEL

Angebotspreise für 2 Erw. und 1 Kind zw. 2-6 Jahre.

22.10. - 29.10.2021	Side Resort Hotel ★★★★	Side, Side & Alanya	1725,- €*
22.10. - 29.10.2021	Side Prenses Resort & Spa ★★★★★	Side, Side & Alanya	1857,- €*
22.10. - 29.10.2021	Side Mare Resort & Spa ★★★★★	Side - Kumköy	1783,- €*
23.10. - 30.10.2021	allsun Hotel Paguera Park ★★★★	Paguera, Mallorca	1593,- €*
23.10. - 30.10.2021	Hipotels Bahia Grande ★★★★	Cala Millor, Mallorca	1861,- €*
23.10. - 30.10.2021	Hipotels Cala Millor Park ★★★★	Cala Millor, Mallorca	1881,- €*
21.10. - 28.10.2021	Cactus Village Hotel & Bungalows Stalis ★★★★	Stalis, Kreta	2229,- €*
21.10. - 28.10.2021	Royal Belvedere Hotel ★★★★	Chersonissos, Kreta	2228,- €*
21.10. - 28.10.2021	Vasia Resort & Spa ★★★★	Sissi, Kreta	2433,- €*
18.10. - 25.10.2021	allsun Hotel Esquinzo Beach ★★★★	Playa de Esquinzo, Fuerteventura	2463,- €*
18.10. - 25.10.2021	Lemon & Soul Cactus Garden ★★★★	Jandia Playa, Fuerteventura	2572,- €*
18.10. - 25.10.2021	TUI KIDS CLUB Riu Oliva Beach ★★★	Corralejo, Fuerteventura	2654,- €*

* Preise können je nach Verfügbarkeit variieren.

Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614
reisebueroideal@t-online.de, www.reisebueroideal.de

TUI TRAVELStar

VON BLICKERSHAUSEN IN DIE BUNDESLIGA

Fußballerin Paulina Platner (15) wechselt zu Eintracht Frankfurt

Wenn man Kinder nach ihrem Traumberuf fragt, steht nicht selten Fußballspieler oder Fußballspielerin ganz oben auf der Liste – für Paulina Platner aus Blickershausen ist das aber kein Traum mehr, sondern schon Realität! Mit ihren 15 Jahren hat sich Paulina in Nordhessen in den vergangenen Jahren schon einen Namen gemacht. 2016 war die U17-Nationalspielerin von Witzenhausen zum KSV Hessen Kassel gewechselt – und macht in diesem Jahr den nächsten Schritt in Richtung Frauen-Bundesliga. Denn mittlerweile steht sie bei den zweiten Frauen der Eintracht Frankfurt unter Vertrag, geht in Frankfurt in die elfte Klasse der Carl-von-Weinberg-Schule und lebt im Internat direkt am Olympiastützpunkt – einer Eliteschule für den Fußball. „Ich habe als Kind einfach von alleine angefangen zu Hause mit dem Ball auf der Straße gegen die Wand zu schießen und das hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich in einen Verein wollte und bis heute nicht mehr aufgehört habe“, erinnert sich Paulina an den Anfang ihrer Leidenschaft. Dass sie Talent hat – und davon besonders viel – erkannten ihre Trainer schnell und förderten sie. „Für mich gab es nie einen entscheidenden Moment in dem ich gedacht habe: "Jetzt will ich Fußballerin werden". Aber der Wechsel nach Kassel, die erste Einladung zur Nationalmannschaft, das erste Länderspiel mit meinem ersten Tor, der Wechsel nach Frankfurt und auch das erste U-17 Nationalmannschaftsspiel gerade erst im September, bei dem ich auch ein Tor geschossen habe, sind schon Momente, die ich so schnell nicht vergessen werde und für die ich sehr dankbar bin“, so Paulina.

Doch was hält die Zukunft für die Nordhessin bereit? „Für diese Saison will ich erst einmal hier in Frankfurt ankommen und Spielzeiten sammeln. Außerdem hoffe ich bei der U-17-EM-Qualifikation und dann auch bei der Europameisterschaft dabei zu sein. Bei der Eintracht will ich es natürlich in die erste Mannschaft schaffen und auf lange Sicht ist ein großes Turnier mit der A-Nationalmannschaft mein Ziel“, erklärt Paulina. Für die Nachwuchs-Fußballerin geht der Traum vom Beruf der Profi-Fußballerin und der Bundesliga damit weiter – und mit ihrem Wechsel nach Frankfurt scheint sie einen entscheidenden Schritt zur Erfüllung dieses Traums gemacht zu haben!



Paulina ist ihrem Traum von der Frauen-Bundesliga einen großen Schritt näher gekommen. Foto: Privat



FAMILIE & DAHEIM
BÜRO & BETRIEB

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom 18.10. – 24.10.2021 / 42. Woche

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menue.de

	Salat	Kaltes Menü	Vegetarisch	Menü 4	Menü 3	Menü 2	Menü 1
Montag – 18.10.2021	7 vegetarisch **Griechischer Salat** Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	6 **Gebratenes Schweineschnitzel** bunt ausgebraten, mit Senf und Nudelsalat	5 vegetarisch **Grüne Bandnudeln** mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	4 fettarm **Gekochter Tafelspitz** in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	3 **Tagliatelle in Käsekräutersauce** grüne Bandnudeln mit Schinken	2 **Hühnchenfleisch “Bombay”** in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	1 **2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce** mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln
Dienstag – 19.10.2021	7 **Salat Tiroler Art** Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	6 **3 Cevapcici** mit einen pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	5 vegetarisch **Käsetortellini** in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce	4 **Hackbraten** in Kräutersauce mit Speckbohnchen und Salzkartoffeln	3 fettarm **Gedünstetes Seehechtfilet** auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	2 fettarm **2 Hähnchenbrustfilets “natur”** in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	1 **Großer Grillteller** Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen “Nürnberger Art” mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis
Mittwoch – 20.10.2021	7 **Schlemmer-Salat** mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	6 vegetarisch **Frischer Sahnequark** mit Himbeeren und Gebäck	5 vegetarisch **Frische Champignons** in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	4 fettarm **Rinderbraten** in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	3 **Lasagne “al forno”** mit fein-würziger Hackfleischsauce Nur in Einzelverpackung lieferbar	2 **Schweinesteak “Berner Art”** in feiner Champignon-käsesauce, dazu Broccoli mit gebräunten Mandeln und Spätzle	1 **Hausgemachte Erbsensuppe** mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwürstchen und 1 Brötchen
Donnerstag – 21.10.2021	7 vegetarisch **Salat “4-Jahreszeiten”** frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	6 **Gebratenes Schweinekotelett** mit Senf und Kartoffelsalat	5 vegetarisch **Frische Kartoffelsuppe** mit einem kleinen Brötchen	4 **Badisches Rahmgeschnetzeltes** mit Möhrengemüse und Nudeln	3 **Penne “all’ arrabbiata”** mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	2 vegetarisch **3 Apfel-Pfannkuchen** mit Vanillesauce	1 **Paniertes Schweineschnitzel** in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Freitag – 22.10.2021	7 **Orientalischer Salat** bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	6 **Herings-stipp “Hausfrauenart”** mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	5 vegetarisch **Bunte Reispfanne** mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	4 **Mageres Kasseler** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	3 fettarm **Schweinefleisch “süß-sauer”** mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis	2 **Gebratenes Buntbarschfilet** in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln	1 **Schinken-Makkaroni** in feiner Tomaten-kräutersauce
Samstag – 23.10.2021						2 fettarm **Rinderbraten “Esterhazy”** in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln	1 **2 hausgemachte Frikadellen** in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Sonntag – 24.10.2021						2 **Putenschnitzel “natur”** in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	1 **Schweine-Geschnetzeltes “Züricher Art”** mit hausgemachten Spätzle

Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag

Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag

-20%*
Neukunden Aktion!
Jetzt probieren
Ohne Geschmacksverstärker
Menüpreis 7,60 €
inkl. Lieferung und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 14.11.2021

DER SOMMER IST SCHNEE VON GESTERN

ZEIT, IHREN TOYOTA WINTERFEST ZU MACHEN



Unsere Radwechsel Pakete:

Paket ECO
Reifenwechsel, RDKS anlernen, Reifen waschen, Reifen einlagern
Nicht gültig in der Filiale Sangerhausen!
64,90 €

Paket Premium
Reifenwechsel, RDKS anlernen, Reifen waschen, Reifen wuchten inkl. Material, Reifen einlagern
89,00 €

Reifenwechsel
inkl. RDKS anlernen
45,99 €

Toyota Winter-Check

19,90 €

- Prüfung von Motor- und Antriebsstrang
- Kontrolle von Elektronik und Sicherheit
- Untersuchung von Fahrwerk und Karosserie

Damit können Sie der kalten Jahreszeit sorgenfrei entgegen fahren.



Steinschlag-Schutzfolien
- Schützen Sie den Wert Ihres Fahrzeugs durch neue innovative Schutzfolien

ab 249 €
zzgl. Montage



Toyota ProTect Lackversiegelung
- Versiegelt den Fahrzeuglack molekular

ab 179 €
zzgl. Auftragen



Marderabwehr Hochspannungsgerät 7 Plus-Minus
- Moderne Prophylaxe vor Marderbefall

ab 199 €
zzgl. Montage



Batteriewechsel
- Batterie erneuern
- Hohe Langlebigkeit
- Attraktiver Preis

ab 129 €
inkl. Montage

Kraftstoffverbrauch des Toyota Yaris Cross Hybrid 1,5-l-VVT-iE: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), Kurzstrecke (niedrig) 4,2 – 3,1 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,0 – 3,3 l/100 km, Landstraße (hoch) 4,4 – 3,9 l/100 km, Autobahn (Höchstwert) 6,7 – 6,1 l/100 km, kombiniert 5,1 – 4,4 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 116 – 101 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren.

Jetzt Online Termin für den Räderwechsel vereinbaren!QR-Code mit dem Smartphone einscannen oder direkt über: **www.dit-goettingen.de/service/termin-raederwechsel.html**

DIT Göttingen GmbH

Unternehmenssitz

Hans- Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 05 51 / 30 54 07-0

Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 0 55 22 / 50 27 80

Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 37 43-0

Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 0 34 64 / 5 81 30